

# آبله میمون



## خطر ابتلای تان را کم کنید

از انتقال آن جلوگیری کنید و خطر انتقال را کم کنید.  
با مراعات نکات ذیل از خودتان و دیگران محافظت کنید.

تماس نزدیک و جلدی را با کسانی که در جلد آنها دانه های مثل دانه های آبله میمون وجود دارد، کم کنید.



وضعیت صحتی تان را تحت نظر داشته باشید و از شریک (های) جنسی تان پرسان کنید که به تازگی دچار دانه یا مریضی نشده باشد.



از دست زدن به دانه ها یا حوله ها؛ و تماس با اشیاء و موادی (مثل کالا، روی جایی، و روی پاک) که شخص مصاب به آبله میمون از آنها استفاده کرده است، خودداری کنید.



اگر در معرض خطر مصاب شدن بوده اید، واکسین بزنید.



برای دریافت آخرین معلومات، عبارت **COSD MONKEYPOX** را به نمبر

468-311 مسج کنید.

منابع معلوماتی بیشتر هم در این وب سایت موجود است:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

