

# آبله میمون



## خطر را کاهش دهید

از شیوع بیماری پیشگیری کرده و خطر را کاهش دهید.  
با انجام اقدامات زیر از خودتان و دیگران محافظت کنید.

تماس پوست با پوست با اشخاصی که کهیر مشابه آبله میمون دارند را محدود کنید.



خودتان و شریک (های) زندگی خود را برای کهیر و بیماری های اخیر کنترل کنید.



از دست زدن به کهیرها / دله زخمها و تماس با اشیا و اجناس (مانند لباس، ملافه و حوله) که فرد مبتلا به آبله میمون استفاده کرده است پرهیز کنید.



در صورتیکه در معرض این بیماری قرار گرفتید، واکسینه شوید.



برای آخرین اخبار، **COSD MONKEYPOX** را به شماره 311-468 پیامک کنید. برای منابع بیشتر، از: [SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD) بازدید نمایید

