

# 猴痘



## 降低您的风险

防止病毒传播，将风险保持在较低水平。  
遵循以下做法来保护自己 and 他人。



尽可能不要与任何出现类似猴痘皮疹的人有近距离的皮肤接触。



自我检查，并询问您的伴侣最近是否出现皮疹和生病。



避免触摸皮疹/疮痂；避免接触猴痘患者使用过的物件和材料（例如衣物、床上用品和毛巾）。



如果您已暴露于病毒，请接种疫苗。



如欲获取最新资讯，请发送短信 **COSD MONKEYPOX**  
至 468-311。如需更多资源，请访问：  
[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

