

# Monkeypox



## Paliitin ang Iyong Panganib

Pigilan ang pagkalat at panatihiling maliit ang panganib. Protektahan ang iyong sarili at ang ibang tao sa pamamagitan ng pagsunod sa mga kasanayang ito.



Limitahan ang malapit na pakikisalamuha at pagdikit ng balat sa sinumang may pantal na mukhang dulot ng monkeypox.



Suriin ang iyong sarili at tanungin ang iyong (mga) partner tungkol sa mga kamakailang pantal at pagkakasakit.



Iwasan ang paghawak sa mga pantal/langib; at ang pagdikit sa mga bagay at material (hal., damit, kubrekama, at mga tuwalya) na ginamit ng isang taong may monkeypox.



Magpabakuna kung na-expose ka.



Para sa mga update, i-text ang **COSD MONKEYPOX** sa 468-311. Para sa higit pang resource, bisitahin ang: [SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

