

# Viruela del Mono



## Reduzca su riesgo

Evita la propagación y manten el riesgo bajo.  
Protégete a ti mismo y a los demás siguiendo estas prácticas.



Limita el contacto cercano de piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido que se parezca a la viruela del mono.



Revísate y pregúntale a tu(s) pareja(s) sobre erupciones y enfermedades recientes.



Evita tocar erupciones/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, ropa de cama y toallas) que haya usado alguien con viruela del mono.



Vacúnate si estás expuesto.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

**[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)**



8-15-2022