

Viruela del Mono (Mpox)



Reduce tu riesgo

Evita la propagación y manten bajo tu riesgo.
Protégete a ti mismo y a los demás siguiendo estas prácticas.



Limita el contacto cercano con personas que tengan síntomas como, sarpullido o heridas y personas que estén en el periodo de vigilancia de 21 días debido a una exposición previa.



Revísate y pregúntale a tu(s) pareja(s) sobre erupciones y enfermedades recientes.



Evita tocar erupciones/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, ropa de cama y toallas) que haya usado alguien con mpox.



Vacúnate dentro de los primeros 14 días, posteriores a la exposición, o si lo notifica el Departamento de Salud. La vacunación es más efectiva si se administra dentro de los primeros 4 días posteriores a la exposición.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

