

# Si está enfermo con: Enfermo con Viruela del Mono en humanos (MPOX)

MPOX se transmite por contacto físico directo con personas o animales que tienen síntomas, o ropa, ropa de cama, toallas u otros artículos contaminados. Si comienza a mostrar síntomas de infección, siga las recomendaciones a continuación y visite [SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD) para obtener actualizaciones y orientación.



## Aíslese

- Cuídese y controle sus síntomas.
- Aíslese en casa, incluso de las mascotas.
- A menos que sea necesario ver a un proveedor de atención médica.
- Evite compartir artículos del hogar.
- Use una mascarilla y cubra cualquier sarpullido/lesión si está en contacto cercano con otros miembros del hogar.



## Llame

- Comuníquese con un proveedor de atención médica para hacerse la prueba si tiene algún sarpullido o lesión.
- Llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (para personas con deficiencia auditiva), si no tiene un proveedor de atención médica o para obtener más información.\*



## Consiga tratamiento

- Obtenga tratamiento si es necesario. La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) ha aprobado Tecovirimat (TPOXX o ST-246) como tratamiento para la viruela del mono. Hable con un proveedor de atención médica para obtener más información.



## Informe a sus contactos cercanos

- Informe a su(s) pareja(s) y contactos cercanos\*\* y mencione que tiene síntomas.
- Visite [www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org) para hacer una notificación anónima a su(s) pareja(s)

\*Marque 7-1-1 si tiene problemas de audición y solicite que lo conecten al 2-1-1 al (858) 300-1211.

\*\*Los contactos cercanos son personas que viven en el mismo hogar; tienen contacto físico directo, incluido el contacto sexual; y tienen contacto directo con erupciones/lesiones en la piel y/o fluidos corporales sin equipo de protección personal.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)



9-2-2022