

VIRUELA DEL MONO (MPOX)

COVID-19

¿Cuán extendido está?

Por lo general, se encuentra o está vinculado a países de África central y occidental. Desde mayo de 2022, se han identificado casos en otros países y en los EE. UU. La Organización Mundial de la Salud (OMS por sus siglas en inglés) ahora ha determinado que MPX es una emergencia de salud pública de interés internacional. Sin embargo, MPX es mucho menos común que el COVID-19.

Cientos de millones de casos desde el comienzo de la pandemia a principios de 2020, y aún se propagan ampliamente por todo el mundo.

¿Cuándo fue identificado por primera vez?

No es un virus nuevo, existe desde 1958.

Un virus nuevo, presente desde 2019.

¿Cómo se transmite?

Por contacto con alguien con síntomas, incluso a través de:

- Contacto directo con llagas, costras o fluidos corporales
- Contacto cara a cara por tiempo prolongado
- Ropa, ropa de cama o toallas contaminadas (es decir, a través de fómites)
- Contacto íntimo piel con piel, incluido el sexo

A través de pequeñas gotas en el aire al respirar, hablar, estornudar o toser. Es extremadamente infeccioso. Puede propagarse de otras personas que tienen el virus, incluso si no tienen síntomas.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

- Erupción con granos firmes en la cara, las manos, los pies, el cuerpo o los genitales
- Fiebre, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos, dolor de cabeza, dolores de espalda y/o dolores musculares

- Fiebre, tos, dificultad para respirar, secreción nasal, problemas estomacales, dolores de cabeza, dolores musculares, pérdida del gusto y el olfato y/o síntomas de resfriado

¿Cómo se previene?

- Evite el contacto físico cercano, piel con piel, con personas que tengan síntomas, incluidas llagas o erupciones cutáneas
- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad reciente y esté atento a la aparición de nuevas llagas o erupciones
- Evite el contacto con materiales contaminados
- Practique una buena higiene de manos

- Vacunese y pongase la vacuna de refuerzo
- Use una mascarilla en lugares interiores y lugares al aire libre llenos de gente
- Reúnase con otras personas al aire libre o en espacios bien ventilados

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Quédese en casa si está enfermo
- Hágase la prueba si tiene ampollas
- Aísele de los demás
- Póngase en contacto con todas las parejas sexuales
- Si tiene que estar cerca de otras personas, use una mascarilla y cubra las ampollas.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica para hablar sobre el diagnóstico, pruebas y opciones de tratamiento. Llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (con discapacidad auditiva), si no tiene un proveedor de atención médica

- Quédese en casa si está enfermo
- Hágase la prueba si tiene síntomas
- Aísele de los demás si da positivo
- Contacte a todos sus contactos cercanos
- Si tiene que estar cerca de otras personas, use una mascarilla
- Póngase en contacto con un proveedor de atención médica para hablar sobre las opciones de tratamiento. Llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (con discapacidad auditiva), si no tiene un proveedor de atención médica



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)

