



안전한 성관계와 원숭이 두창(MPOX)

최근 질병이 있었거나 MPOX 노출 가능성, 새롭거나 설명되지 않는 발진 또는 종기가 있었다면 파트너와 솔직히 이야기하세요.

어떻게 하면 MPOX에 걸릴 위험성을 낮출 수 있을까요?

- mPOX에 걸릴 위험성이 높은 환경에 있다면 예방접종을 받습니다.
- 수건, 페티쉬 기어, 섹스 토이, 칫솔 등과 같은 물품은 공유하지 말아야 합니다.
- 깨끗한 침구, 수건 및 의복을 사용합니다.
- 노출 가능성을 줄일 수 있도록 파트너의 수를 제한합니다.
- 콘돔만으로 노출 위험을 모두 방지할 수는 없지만, 발진이 신체의 다른 부위로 번질 수 있으므로 콘돔(라텍스 또는 폴리우레탄)을 사용하기를 고려합니다.
- 서로 만지지 않고 함께 자위행위를 하거나 가상섹스를 즐깁니다.
- 옷을 입은 채로 성관계를 하고, 발진이나 종기가 있는 부위는 반드시 가려지도록 합니다.
- 밀실, 사우나, 섹스 클럽이나 사적 또는 공공 섹스 파티에는 가지 않도록 합니다.

본인 또는 파트너에게 발진 또는 종기가 발생했다면:

- 의료 제공자에게 연락하여 검사를 받습니다.
- 일정 기간 동안 성관계(구강, 항문, 여성 성기)와 친밀한 접촉(키스, 포옹, 부둥켜안기) 및/또는 사교적 모임을 중단합니다.
- 함께 거주하는 사람들로부터 격리합니다.
- 의료 제공자를 방문할 때를 포함하여 다른 사람들 주위에 있어야 할 때는 마스크를 착용하고 발진 부위를 가립니다.

mPOX에 걸렸다고 생각되시면 담당 의료 제공자를 방문해주시고.
담당 의료 제공자가 없으시다면, 2-1-1로 연락해주시고.

