



更安全的性行為，更安全的猴痘防護

與您的性伴侶討論任何最近出現的疾病或症狀、有可能接觸過**MPOX**，以及新出現或無法解釋的潰瘍或皮疹。

如何降低猴痘感染風險？

- 如果您存在**MPOX**感染風險，請接種疫苗。
- 避免與他人共用個人用品，例如毛巾、自己迷戀的物品、性玩具和牙刷。
- 使用清潔的床上用品、毛巾和織物。
- 限制性伴侶的人數，以降低感染可能性。
- 考慮使用避孕套，儘管避孕套本身可能不會預防所有感染，因為其他部位也可以出現皮疹。
- 可以在一起自慰，但不要相互接觸；或者進行網絡性愛。
- 發生性行為時穿上衣服，以確保皮疹或潰瘍部位被遮蓋。
- 限制進入諸如密室、桑拿房、性愛俱樂部，或者私人和公開性愛派對等地方。

如果您本人或者您的性伴侶出現皮疹或潰瘍：

- 請就診醫療保健人員接受檢查。
- 暫時不要有性行為（口交、肛交、陰道性交）和親密接觸（接吻、擁抱、摟抱），也不要參與社交聚會。
- 與同住人員進行隔離。
- 如果需要與他人共處，則應該配戴口罩並遮蓋皮疹部位，包括到醫療保健人員處就診。

如果認為自己患有猴痘，請就診醫療保健人員。

如果沒有醫療保健人員，請撥打**2-1-1**。



如需獲得更新資訊，請發送短信「COSD MONKEYPOX」至468-311。如需獲得相關資源，請訪問：

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



2023年12月1日