



TÌNH DỤC AN TOÀN HƠN VÀ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

TRAO ĐỔI VỚI BẠN TÌNH CỦA QUÝ VỊ VỀ BẤT KỲ BỆNH NÀO GẦN ĐÂY, KHẢ NĂNG TIẾP XÚC VỚI BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ VÀ NHỮNG NỐT MỤN HOẶC VẾT BAN MỚI HOẶC KHÔNG BIẾT LÝ DO.

Làm Cách Nào Để Giảm Nguy Cơ Mắc Bệnh Đậu Mùa Khí?

- Chích vắc-xin nếu quý vị có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí.
- Tránh dùng chung các vật dụng như khăn tắm, đồ áy vật, đồ chơi tình dục và bàn chải đánh răng.
- Sử dụng khăn trải giường, khăn tắm và quần áo sạch sẽ.
- Hạn chế số lượng bạn tình của quý vị để giảm khả năng tiếp xúc của quý vị.
- Cân nhắc sử dụng bao cao su (latex hoặc polyurethane), mặc dù chỉ riêng bao cao su có thể không ngăn ngừa tất cả các trường hợp tiếp xúc, vì vết ban có thể xảy ra trên các bộ phận khác của cơ thể.
- Thủ dâm cùng nhau mà không chạm vào nhau, hoặc quan hệ tình dục ảo.
- Làm tình khi mặc quần áo, đảm bảo che kín vùng có vết ban hoặc nốt mụn.
- Hạn chế đến những không gian như phòng riêng tư, phòng xông hơi, câu lạc bộ tình dục hoặc các bữa tiệc tình dục riêng tư và công khai.

Nếu quý vị hoặc bạn tình của quý vị có vết ban hoặc nốt mụn:

- Liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được kiểm tra.
- Ngừng quan hệ tình dục (bằng miệng, hậu môn, âm đạo) và tiếp xúc thân mật (hôn, ôm, âu yếm) và/hoặc tham gia các cuộc tụ họp xã hội.
- Cách ly với những người khác mà quý vị sống cùng.
- Đeo khẩu trang và che vết ban, nếu quý vị cần ở gần những người khác, kể cả (những) lần đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Nếu quý vị nghĩ mình mắc bệnh đậu mùa khí, hãy đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 2-1-1.



Để biết thông tin cập nhật, hãy gửi tin nhắn COSD MONKEYPOX tới số 468-311. Để xem thêm các tài nguyên, hãy truy cập:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

