

猴痘 (Mpox)

猴痘是一種能夠讓您感染生病的病毒。
該病毒最常透過皮膚間的密切接觸進行傳播。



提請注意



猴痘透過皮膚間的密切接觸進行傳播，包括：

- 親密身體接觸（例如親吻、擁抱或性活動）；以及
- 觸碰接觸過傳染性皮疹、結痂或體液的物體/織物。

感染症狀



- 皮疹或潰瘍
- 淋巴結腫大
- 發燒/寒顫
- 極度疲乏（沒精神）
- 頭痛和全身疼痛
- 呼吸道症狀
- 從感染到出現症狀一般需要3到21天。
- 感染者症狀出現前4天即可將病毒傳染給其他人。只有最終出現感染症狀的人員才能傳播病毒。

降低風險



- 限制接觸存在感染症狀（例如潰瘍或皮疹）以及接觸過病毒且處於21天監測期內的人員。
- 請自我檢查，並詢問性伴侶最近是否出現皮疹以及感覺不適。
- 避免碰觸皮疹/結痂；以及避免接觸猴痘感染者使用過的物體和織物（例如衣服、寢具和毛巾）。

如果接觸了病毒



- 可繼續日常活動（例如上班、上學）。
- 應在接觸後14天內或者收到衛生部門通知後接種疫苗。
- 強烈建議您在21天內監測感染跡象和症狀，並避免與他人發生性接觸。

如果出現症狀



- 居家進行染疫隔離（留在家中）並監測症狀。感染症狀通常持續2-4週。
- 如果出現皮疹，請聯絡您的醫療保健人員接受檢測。
- 如果需要，應接受治療。
- 通知密切接觸者。請登錄網站www.tellyourpartner.org刊登性伴侶匿名通知。



如需獲得更新資訊，請發送短信「COSD MONKEYPOX」至468-311。如

需獲得相關資源，請訪問：

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



2023年12月1日