

# 원숭이 두창(Mpox)

Mpox는 우리 몸을 아프게 할 수 있는 바이러스입니다.  
가까운 접촉, 피부와 피부 사이의 접촉을 통해 보다  
쉽게 전염됩니다.



## 주의사항



Mpox는 대체로 다음과 같은 가까운 접촉, 피부와 피부 사이의 접촉을 통해 전염됩니다:

- 친밀한 신체적 접촉(예를 들어, 키스, 포옹, 또는 성행위), 및
- 전염성이 있는 발진, 딱지, 또는 체액에 접촉된 물체/섬유와 접촉.

## 징후



- 발진 또는 종기
- 림프절 부어오름
- 발열/오한
- 기진맥진(무기력)
- 두통 및 전체적 근육통
- 호흡기 증상
- 감염된 후 증상이 나타나기까지 기간은 3~21일입니다.
- 감염된 사람은 증상이 발현되기 4일 전부터 다른 사람들에게 전염시킬 수 있습니다. 다만, 궁극적으로 증상이 발현된 사람만이 Mpox 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.

## 위험성 낮추기



- 종기나 발진과 같은 증상이 있는 사람이나 노출로 인해 21일 모니터링 기간에 있는 사람과 가까운 접촉을 제한합니다.
- 본인의 상태를 확인하고 파트너(들)에게 최근 발진과 병증은 없었는지 물어봅니다.
- 발진/딱지를 만지지 않도록 해야 합니다. 또한, Mpox에 걸린 사람이 사용했던 물건과 소재(예: 의류, 침구, 수건)는 접촉하지 말아야 합니다.

## 노출된 경우



- 평소와 같이 일상생활을 수행합니다(예: 직장, 학교)
- 노출된 후 첫 14일 이내에, 또는 보건부(Health Department)로부터 통지가 있을 경우 예방접종을 받습니다.
- 21일 동안 징후와 증상을 모니터링하고 다른 사람과 성적 접촉을 피할 것을 적극 권고합니다.

## 몸이 아플 경우



- 집에서 자가 격리(체류)하고 증상을 모니터링합니다. 증상은 일반적으로 2~4주 동안 지속됩니다.
- 발진이 생겼다면 주치의에게 연락하여 검사를 받습니다.
- 필요하다면 치료를 받습니다.
- 가까운 사람(들)에게 알립니다. 익명으로 알림을 제공하시려면, [www.tellyourpartner.org](http://www.tellyourpartner.org)를 방문해주세요.



최신 정보를 확인하시려면, 468-311로 COSD MONKEYPOX를 문자로  
전송해주십시오. 참고 자료:  
[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)



2023년 12월 1일