

VIRUS RESPIRATORIO SINCIAL (RVS)

¿QUÉ ES EL VRS?

El RVS es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares al resfriado, pero también puede provocar enfermedades graves, especialmente en bebés y adultos mayores.

¿CÓMO SE PROPAGA?

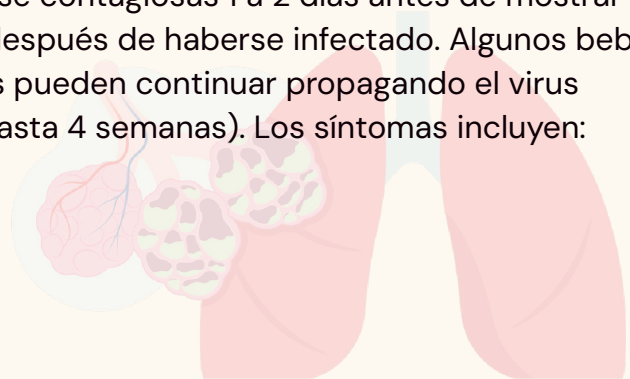
El RVS puede propagarse a través del contacto cercano con alguien que esté enfermo por:

- Estornudos o tos
- Al tocar superficies infectadas y luego tocarse la cara sin antes lavarse las manos

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Las personas infectadas con el RVS suelen volverse contagiosas 1 a 2 días antes de mostrar síntomas y presentan síntomas entre 4 y 6 días después de haberse infectado. Algunos bebés y personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden continuar propagando el virus incluso después de dejar de mostrar síntomas (hasta 4 semanas). Los síntomas incluyen:

- Moqueo nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Silbidos al respirar



¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL VRS?



Los adultos de 50 años o más pueden recibir una **vacuna contra el VRS**.



Las personas embarazadas pueden recibir una **vacuna contra el VRS** que proporcionará protección al bebé una vez nacido.



Anticuerpos monoclonales pueden administrarse a bebés menores de 8 meses y a bebés de alto riesgo entre 8 y 19 meses de edad.

OTROS CONSEJOS DE PREVENCIÓN:



Quédate en casa si te sientes enfermo.



Usa una mascarilla si te sientes enfermo.



Cubre tus tosidos y estornudos.



Lávate las manos regularmente.