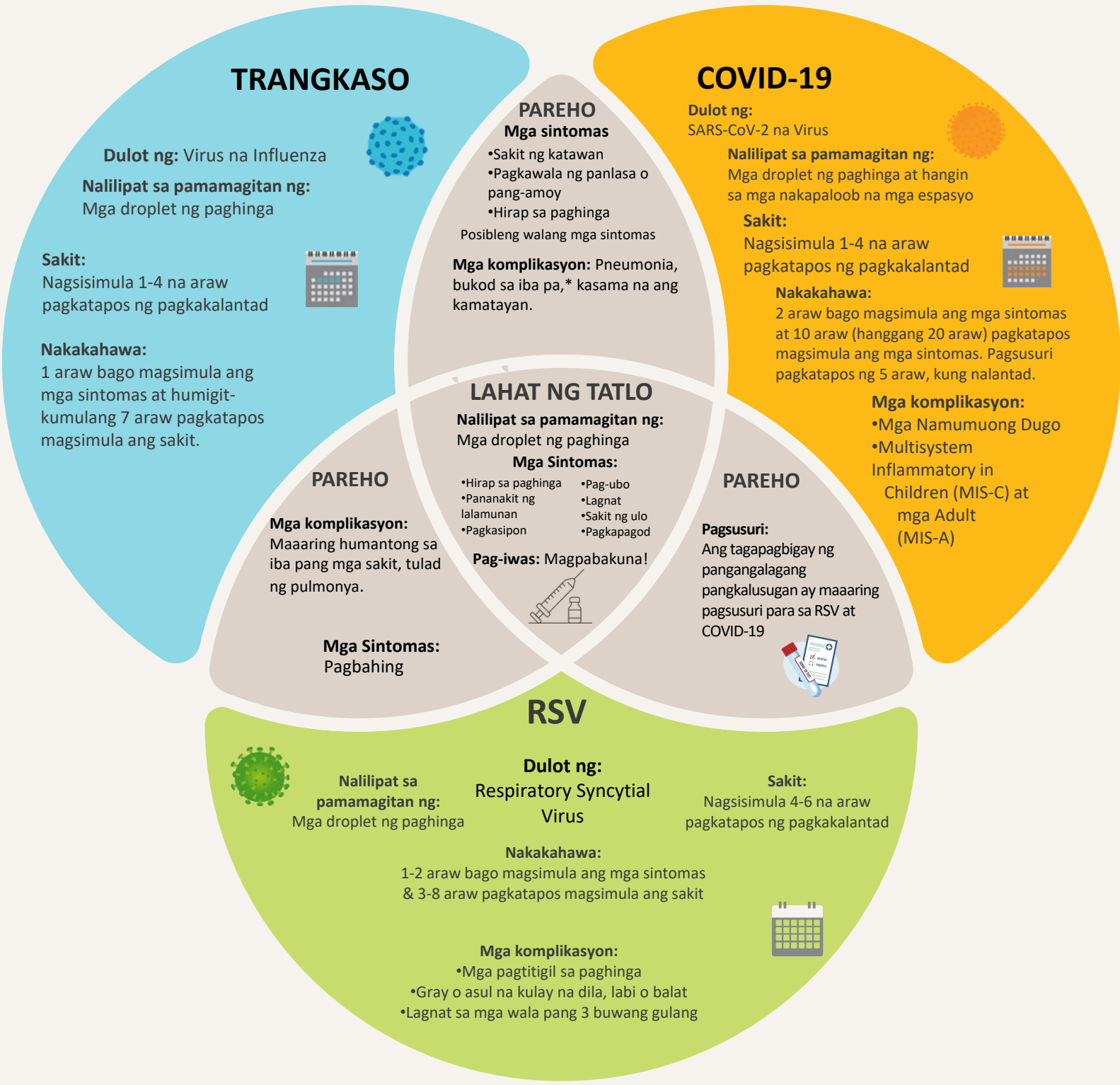


Pag-unawa sa Covid-19, Trangkaso, at RSV



Pag-iwas:

Manatili sa bahay kung ikaw ay may sakit

Magpabakuna

Takpan ang iyong pag-ubo o pagbahing

Hugasan nang madalas ang iyong mga kamay at iwasang hawakan ang iyong mukha

Linisin at i-disinfect nang madalas ang mga ibabaw

Magsuot ng panakip sa mukha

Magsanay ng social/physical distancing