

# Virus del Nilo Occidental



## ¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO o WNV por sus siglas en inglés) es una enfermedad transmitida por mosquitos que se encuentra en los Estados Unidos y en muchos otros lugares del mundo. Los casos de VNO ocurren desde el verano hasta el otoño durante la temporada de mosquitos.

## ¿Cómo se propaga el VNO?

**El VNO generalmente se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquitos.** Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de aves infectadas. El VNO no se transmite de persona a persona.

En un número muy pequeño de casos, el VNO se ha propagado a través de:

- Exposición en un laboratorio;
- De madre a bebé durante el embarazo, parto o lactancia;
- Transfusión de sangre y trasplante de órganos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del VNO?

**La mayoría de las personas (8 de cada 10) que son infectadas con el VNO no tienen ningún síntoma.** Algunas personas (aproximadamente 1 de cada 5 infectados con el VNO) desarrollan fiebre con otros síntomas, como:

- Dolor de cabeza,
- Vómitos,
- Dolores corporales,
- Diarrea, o
- Dolores en las articulaciones,
- Erupción cutánea.

Unas pocas personas (aproximadamente 1 de cada 150) infectadas con el VNO se enfermarán gravemente. El virus puede causar encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal).

## ¿Cómo prevenir la infección por el VNO?

**La mejor manera de prevenir la infección por el VNO es protegerse de las picaduras de mosquitos.**

- Usa repelente de insectos,
- Viste camisas y pantalones de manga larga,
- Trata la ropa y el equipo,
- Mantén las mosquiteras de ventanas y puertas en buen estado, y
- Vacía y drena cualquier recipiente alrededor de tu hogar que acumule agua.

