

Virus del Nilo Occidental



¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO o WNV por sus siglas en inglés) es una enfermedad transmitida por mosquitos que se encuentra en los Estados Unidos y en muchos otros lugares del mundo. Los casos de VNO ocurren desde el verano hasta el otoño durante la temporada de mosquitos.

¿Cómo se propaga el VNO?

El VNO generalmente se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquitos. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de aves infectadas. El VNO no se transmite de persona a persona.

En un número muy pequeño de casos, el VNO se ha propagado a través de:

- Exposición en un laboratorio;
- De madre a bebé durante el embarazo, parto o lactancia;
- Transfusión de sangre y trasplante de órganos.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del VNO?

La mayoría de las personas (8 de cada 10) que son infectadas con el VNO no tienen ningún síntoma. Algunas personas (aproximadamente 1 de cada 5 infectados con el VNO) desarrollan fiebre con otros síntomas, como:

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| • Dolor de cabeza, | • Vómitos, |
| • Dolores corporales, | • Diarrea, o |
| • Dolores en las articulaciones, | • Erupción cutánea. |

Unas pocas personas (aproximadamente 1 de cada 150) infectadas con el VNO se enfermarán gravemente. El virus puede causar encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal).

¿Cómo prevenir la infección por el VNO?

La mejor manera de prevenir la infección por el VNO es protegerse de las picaduras de mosquitos.

- Usa repelente de insectos,
- Viste camisas y pantalones de manga larga,
- Trata la ropa y el equipo,
- Mantén las mosquiteras de ventanas y puertas en buen estado, y
- Vacía y drena cualquier recipiente alrededor de tu hogar que acumule agua.

