

Empiece el año nuevo de forma saludable

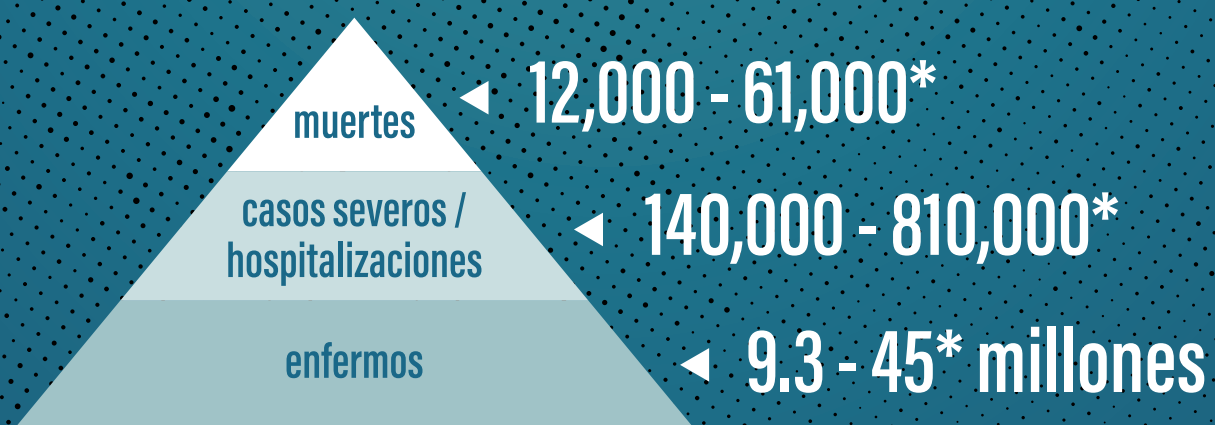
¡Vacúnese contra la gripe!

Una mala temporada de gripe combinada con COVID-19 puede ponerlo a usted, a sus seres queridos y a la comunidad en mayor riesgo de contraer enfermedades.

¡Protéjase, proteja a sus seres queridos y a su comunidad!

- ❄ La vacuna contra la influenza es la mejor forma de protegerse de la gripe.
- ❄ Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza.
- ❄ No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe.
- ❄ La temporada de gripe/influenza es de octubre a mayo.

La temporada de gripe causa muertes y enfermedades



Carga de influenza en EE. UU. cada año desde 2010

*Fuente: cdc.gov

Encuentre ubicaciones GRATUITAS de vacunación contra la influenza en la página del condado [SanDiegoCounty.Gov/iz](https://www.sandiegocounty.gov/iz)

Material adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y hecho posible con fondos de la subvención 6NU58DP006605-30-01.



VIVE BIEN
SAN DIEGO

#CombateLaGripe