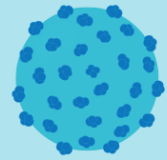




# 流感



引起原因：  
流感病毒

传播途径：  
呼吸道飞沫



疾病：接触后 1-4 天发病

传染性：  
症状开始前 1 天至开始后约 7 天



预防：  
流感疫苗

# 两者

传播途径：  
来自感染者的呼吸道飞沫

症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难
- 疲劳
- 身体疼痛
- 流鼻涕
- 头痛
- 喉咙酸痛

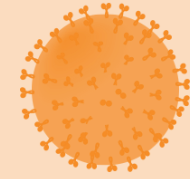
有可能无症状

并发症：

肺炎等\*, 包括死亡

预防：

# COVID-19



引起原因：  
SARS-CoV-2 病毒

传播途径：  
呼吸道飞沫以及封闭空间内的空气



疾病：接触后 2-14 天发病

症状：  
丧失味觉或嗅觉

传染性：  
症状开始前 2 天至开始后约 10 天（可长达20天）。

并发症：

- 血栓
- 小儿（MIS-C）及成人（MIS-A）多系统发炎症候群



生病时待在家中



咳嗽或打喷嚏时遮盖口鼻



避免触碰面部



洗手



经常清洁表面和消毒



佩戴口罩



保持社交/人际距离

\*并发症：肺炎、呼吸衰竭、心脏病、器官衰竭、慢性病情恶化、心脏、大脑或肌肉组织发炎。