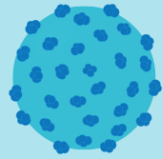




انفلونزا



ناشی از:
وایرس انفلونزا

انتقال از طریق:
قطرات تنفسی



مریضی:
1 الی 4 روز بعد از قرار
گرفتن در معرض وایرس

مدت زمان مسری بودن:
1 روز قبل از شروع علائم و حدود 7
روز بعد از شروع مریضی



وقایه:
واکسن انفلونزا

هر دو

انتقال از طریق:

قطرات تنفسی شخص آلوده

علائم:

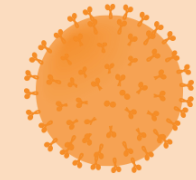
- تب
 - سرفه
 - مشکل بودن تنفس
 - خستگی
 - جان دردی
 - آبریزش بینی
 - سردردی
 - گلو دردی
- امکان دارد که هیچ علائمی وجود نداشته باشد

عوارض جانبی:

عوارض مختلف* از جمله سینه‌بغل،
و مرگ

وقایه:

کووید-19



ناشی از:
کروناوایری از:س سندروم حاد تنفسی 2
(SARS-CoV-2 virus)

انتقال از طریق:
قطرات تنفسی و هوا در فضاهاى سر بسته



مریضی:
2 الی 14 روز بعد از قرار گرفتن
در معرض وایرس

علائم:

- از دست رفتن حس بویایی یا چشایی

مدت زمان مسری بودن:
2 روز قبل از شروع علائم و 10 (الی 20) روز
بعد از ظاهر شدن علائم.

عوارض جانبی:

- لخته شدن خون
- سندروم التهابی چند دستگامی در اطفال
(Multisystem Inflammatory Syndrome in
Children, MIS-C)
و کلان‌سالان (MIS-A)



اگر مریض هستید، در خانه
بمانید



در وقت سرفه یا عطسه دهن
خود را بپوشانید



به روی خود دست نزنید



دست‌هایتان را بشویید



مکرراً سطوح را پاک و ضد
عفونی کنید



از ماسک استفاده کنید



فاصله‌گیری اجتماعی/فیزیکی را مراعات
کنید

*عوارض جانبی: سینه‌بغل، عدم کفایه تنفسی، مشکلات قلبی، نارسایی اعضای بدن، بدتر شدن عارضه‌های طبی مزمن، التهاب قلب، مغز یا نسج عضلی.