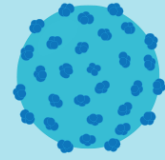




# آنفلوانزا



ناشی از:  
ویروس آنفلوانزا

انتقال از طریق:  
قطرات تنفسی



بیماری:  
1 - 4 روز پس قرار گرفتن در معرض بیماری، شروع می شود

مسری:  
1 روز قبل از شروع علائم و حدود 7 روز پس از شروع بیماری

پیشگیری:  
واکسن آنفلوانزا



# در هر دو مورد

انتقال از طریق:  
قطرات تنفسی از فرد آلوده

علائم:

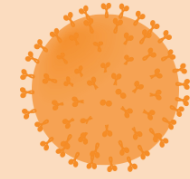
- تب
  - سرفه
  - مشکل در تنفس
  - خستگی
  - بدن درد
  - آبریزش بینی
  - سردرد
  - گلو درد
- ممکن است علائمی نداشته باشد

عوارض:

ذات الریه ، بعلاوه عوارض دیگر\*،  
از جمله مرگ

پیش گیری:

# بیماری کووید-19



ناشی از:  
ویروس SARS-CoV-2

انتقال از طریق:  
قطرات تنفسی و هوا در فضاها بسته



بیماری:  
2 - 14 روز پس قرار گرفتن در معرض بیماری، شروع می شود

علائم:  
از دست دادن حس چشایی یا بویایی

مسری:  
2 روز قبل از شروع علائم و حدود 10 روز (تا 20 روز) پس از ظهور علائم بیماری

عوارض:  
لخته شدن خون  
سندرم التهابی مولتی سیستم در کودکان (MIS-C) و بزرگسالان (MIS-A)



در خانه ماندن در صورت بیمار شدن



پوشاندن دهان خود در زمان سرفه یا عطسه کردن



خودداری از دست زدن به صورت خود



شستن دست ها



تمیز و ضد عفونی سطوح بصورت متوالی



پوشیدن ماسک صورت



ممارست در حفظ فاصله اجتماعی/فیزیکی

\*عوارض: ذات الریه، نارسایی تنفسی، مشکلات قلبی، نارسایی در اعضای بدن، بدتر شدن شرایط بیماری های مزمن، التهاب قلب، مغز یا بافت های عضلانی.