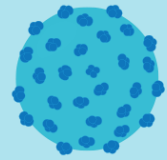




GRIP



Kòz: Viris grip

Transmèt nan:
goutlèt respiratwa



Maladi:

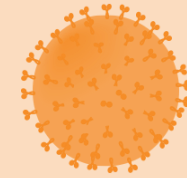
Kòmanse 1-4 jou apre ou ekspoze

Kontajye: 1 jou anvan sentòm kòmanse epi apeprè 7 jou apre maladi a kòmanse



Prevansyon:
Vaksen grip

COVID-19



Kòz:
Viris SARS-CoV-2

Transmèt nan: goutlèt respiratwa EPI nan lè nan kote ki fèmen

Maladi: Kòmanse 2-14 jou apre ou an kontak ak jèm nan



Sentòm:

Pèt gou oswa sant

Kontajye: 2 jou anvan sentòm yo kòmanse epi 10 jou (rive 20 jou) apre sentòm yo parèt.

Konplikasyon:

- San kaye
- Sendròm enflamatwa nan anpil pati nan kò a nan timoun (MIS-C) ak granmoun (MIS-A)

TOULEDE

Kijan ou ka pran li:
Goutlèt respiratwa nan yon moun ki enfekte

Sentòm:

- Fyèv
- Tous
- Mal pou respire
- Fatig
- Kò fè mal
- Nen koule
- Tèt fè mal
- Goj fè mal

Kapab pa genyen okenn sentòm

Konplikasyon:

Nemoni, pami lòt*,
Ki ka lakòz lanmò tou

Prevansyon:



Si w malad rete lakay ou



Kouvri bouch ou lè wap touse oswa estènye



Evite manyen figi w



Lave men w



Netwaye oswa dezinfekte sifas souvan



Mete mas pou kouvri figi w



Pratike distans sosyal/distans fizik

***Konplikasyon:** Nemoni, insifizans respiratwa, pwoblèm kè, defayans ògan, kondisyon medikal kronik ki vinn pi mal, kè anfle, sèvo, oswa mis tisi.