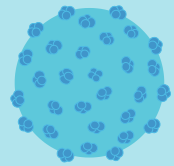


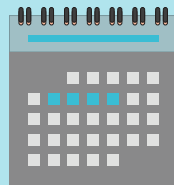


# INFLUENZA



**Causado por:**  
Virus de la influenza

**Transmitido a través de:**  
Gotitas respiratorias



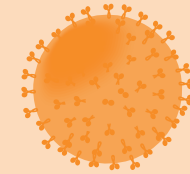
**Enfermedad:**  
Comienza 1-4 días después de la exposición

**Contagioso:**  
1 día antes de que comiencen los síntomas y unos 7 días después del comienzo de la enfermedad.



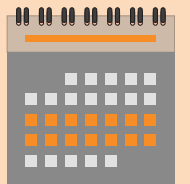
**Prevención:**  
Vacuna contra la influenza

# COVID-19



**Causado por:**  
Virus SARS-CoV-2

**Transmitido a través de:**  
Gotitas respiratorias Y el aire en lugares cerrados



**Enfermedad:**  
Comienza 2-14 días después de la exposición

**Síntomas:**  
• Pérdida del gusto u olfato

**Contagioso:**  
2 días antes de que comiencen los síntomas y 10 días (hasta 20 días) después de aparecer los síntomas.

**Complicaciones:**  
• Coágulos sanguíneos  
• Síndrome Inflamatorio Multisistémico en niños (SIM-N) y en adultos (SIM-A)

## AMBOS

**Transmitido a través de:**  
Gotitas respiratorias de una persona infectada

### Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor corporal
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Irritación en la garganta

*Es posible no tener síntomas*

**Complicaciones:**  
Pulmonía entre otras\*, incluyendo la muerte

### Prevención:



**Quédese en casa si está enfermo**



**Cubra su tos o estornudo**



**Evite tocarse la cara**



**Lave sus manos**



**Limpie y desinfecte las superficies a menudo**



**Use un cubrebocas**



**Practique Distanciamiento Social y Físico**

\*Complicaciones: Pulmonía, falla respiratoria, problemas cardíacos, falla en los órganos, empeoramiento de padecimiento crónico, inflamación de tejido cardíaco, cerebral o muscular.