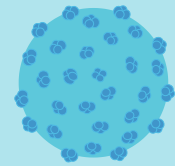


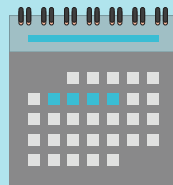


TRANGKASO



Dulot ng:
Influenza virus

Nalilipat sa Pamamagitan ng:
Tilamsik sa respiratoryo



Sakit: Nagsisisimula 1-4 araw pagkatapos nalantad

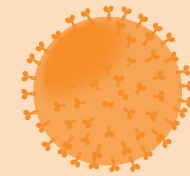
Nakakahawa:

1 araw bago magsimula ang sintomas at 7 araw pagkatapos na magsimua ang sakit



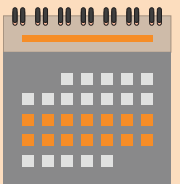
Pag-iwas: Flu Shot

COVID-19



Dulot n:
SARS-CoV-2 virus

Nalilipat sa Pamamagitan ng:
Tilamsik sa respiratoryo AT hangin sa saradong espasyo



Sakit: Nagsisisimula 2-14 araw pagkatapos nalantad

Sintomas:

- Pagkawalang panlasa at pang-amoy

Nakakahawa:

2 araw bago ang sintomas ay nagsimula at 10 araw (hanggang sa 20 naraw) pagkatapos na magpakita ang sintomas.

Komplikasyon:

- Pagbuo ng dugo
- Multisystem Inflammatory Syndrome sa mga Bata (MIS-C) at Adulto (MIS-A)

PAREHO

Nalilipat sa Pamamagitan ng:
Tilamsik sa respiratoryo mula sa nahawaang tao

Sintomas:

- Lagnat
- Hirap sa paghinga
- Sakit sa katawan
- Sakit sa ulo
- Ubo
- Pagkapagod
- Sipon
- Sakit sa lalamunan

Possible na walang sintomas

Komplikasyon:

Pneumonia, ilan sa marami*, Kasama ang kamatayan

Pag-iwas:



Manatili sa bahay kung may sakit



Takpan ang iyong ubo o bahing



Iwasan na hawakan ang iyong kamay



Hugasan ang iyong kamay



Linisan at disinpektahan ang mga ibabaw ng kagamitan nang madalas



Magsuot ng pantakip sa mukha



Sanayin ang Panlipunan/ Pisikal na Pagdistansiya

*Mga Komplikasyon: Pneumonia, bigong respiratoryo, problema sa puso, bigong lamang loob, pagkalubha ng medikal na kondisyon, paglaki ng puso, utak, o kalamnan.