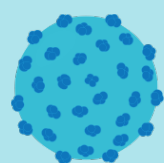




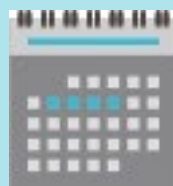
Tìm hiểu về Cảm cúm và COVID-19

Cảm cúm



Gây bởi:
Vi-rút cúm

Truyền qua:
Các giọt qua đường hô hấp



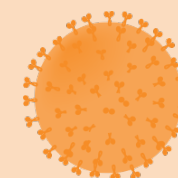
Bệnh:
Bắt đầu từ 1-4 ngày sau khi tiếp xúc

Truyền nhiễm:
1 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu và khoảng 7 ngày sau khi bệnh bắt đầu



Phòng ngừa: Cúm (Vắc-xin ngừa Cúm)

COVID-19



Gây bởi:
Vi-rút SARS-CoV-2

Truyền qua:
Các giọt qua đường hô hấp VÀ không khí trong không gian kín



Bệnh:
Bắt đầu từ 1-4 ngày sau khi tiếp xúc

Truyền nhiễm: 2 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu và 10 ngày (lên đến 20 ngày) sau khi các triệu chứng xuất hiện.

Kiểm tra sau 5 ngày, nếu tiếp xúc

Các biến chứng:

- Các cục máu đông
- Hội Chứng Viêm Đa Hệ ở Trẻ Em (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C) và Người Lớn (Adults, MIS-A)

Phòng ngừa :
Vắc-xin ngừa COVID-19



Cả hai

Truyền qua:
Các giọt qua đường hô hấp từ người bị nhiễm bệnh

Triệu chứng:

- Sốt
- Ho
- Khó thở
- Mệt mỏi
- Mất vị giác hoặc khứu giác (Thường gặp hơn với COVID-19)
- Nhức mỏi cơ thể
- Sổ mũi
- Đau đầu
- Đau họng

Có thể không có triệu chứng

Các biến chứng:
Viêm phổi, trong số những bệnh khác, kể cả tử vong

Phòng ngừa :



Ở nhà nếu bị bệnh



Che miệng khi ho hoặc hắt hơi



Rửa tay và tránh chạm vào mặt quý vị

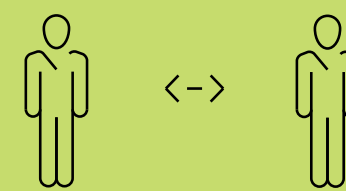
Hãy Tiêm Vắc-xin!



Thường xuyên làm sạch và khử trùng các bề mặt



Mang đồ che mặt



Thực hành Giãn cách Xã hội/Giao tiếp

***Biến chứng:** Viêm phổi, suy hô hấp, các vấn đề về tim, suy nội tạng, tình trạng bệnh mãn tính trở nên tồi tệ hơn, viêm tim, não hoặc mô cơ.