



# Mes Nacional de Concienciación sobre la Inmunización



**Agosto es el Mes Nacional de Concienciación sobre la Inmunización (NIAM). NIAM destaca la importancia de *las vacunas rutinarias para personas de todas las edades y etapas.***



- Las vacunas son seguras, efectivas y una manera fácil de protegerte a ti y a tus seres queridos contra enfermedades graves.
- Las vacunas ayudan al sistema inmunológico del cuerpo a aprender cómo combatir los gérmenes.
- Con el regreso a clases de los niños este otoño, asegúrate de que estén al día con sus chequeos y vacunas recomendadas para mantenerse saludables y listos para aprender.
- ¡Los adultos también necesitan vacunas de rutina! Asegúrate de que estén al día con las vacunas de COVID-19, gripe, Tdap (tétanos, difteria y tos ferina) y otras vacunas.

**Hable con su médico, enfermero o proveedor de salud sobre las vacunas recomendadas. Para más información, visite [sdiz.org](https://sdiz.org).**

