



Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización

Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización. Todas y todos tenemos un papel para resaltar la importancia de las vacunas de rutina para personas de todas las edades y en cada etapa.



Infórmate sobre las vacunas

Las vacunas (también llamadas inmunizaciones) ayudan a que el cuerpo aprenda a reconocer y responder a una enfermedad sin que te enfermes. Las vacunas son:

- **Seguras** y se evalúan cuidadosamente antes de autorizarse. Esto incluye todos los ingredientes de una vacuna.
- **Eficaces** para proteger tu salud y reducir enfermedades, discapacidad y muertes. Entre más se vacune la gente, más protegida estará tu comunidad contra enfermedades contagiosas.
- **Recomendadas** en todas las edades y etapas.
 - Cuando niñas y niños regresen a clases este otoño, asegúrate de que se pongan al día con sus chequeos de salud y vacunas para mantenerse sanos y listos para aprender.
 - ¡Las personas adultas también necesitan vacunas de rutina! Verifica que estén al día con COVID-19, influenza, Tdap (tétanos, difteria y tos ferina) y otras vacunas.
- **Cubiertas** por planes de salud, incluidos los planes de atención administrada de Medi-Cal y compañías de seguros, en la mayoría de los casos. También hay servicios de vacunación disponibles en Centros de Salud Pública del Condado.

Mantente al día

Hay muchas maneras de recibir las vacunas recomendadas:

- Habla con tu médico.
- Visita [MyTurn.cdph.ca.gov](https://myturn.cdph.ca.gov) para encontrar un lugar de vacunación cerca de ti.
- Acude a una farmacia
- Encuentra un Centro de Salud Pública del Condado de San Diego.

Llama al 2-1-1 si no cuentas con un proveedor de atención médica.

Genera conciencia

Visita sdiz.org para información y recursos, incluyendo folletos, imágenes y textos sugeridos para promover las vacunas con tus redes y en tus redes sociales, sitios web y boletines.

