

# Vaksinasyon kont COVID-19, grip, ak VRS

## Kesyon yo Poze Souvan

### Ki diferans ki genyen ant COVID-19, grip, ak VRS?



COVID-19, grip, ak VRS se maladi respiratwa, men yo koze pa viris diferan. Grip la koze pa viris grip la, COVID-19 pa viris SARS-CoV-2 la, epi RSV pa viris respiratwa senkityal la. Malgre ke yo pataje anpil sentòm komen, gen kèk sentòm ki ka pi inik pou viris patikilye. Pa egzanp, souf sifflant pi souvan asosye avèk RSV, alòske pèt gou ak sant pi souvan asosye avèk COVID-19. Pi bon fason pou konnen se fè tès depistaj.

### Kijan COVID-19, grip, ak VRS gaye?

COVID-19, grip, ak VRS tout gaye atravè ti gout ki soti nan tous ak etènne. Grip ak RSV kapab gaye tou lè w touche sifas oswa objè ki kouvri ak patikil viris. Li komen pou yon moun malad ak viris respiratwa sa yo, sitou nan otòn ak ivè.

### Ki siy ak sentòm komen yo?

COVID-19, grip, ak VRS pataje anpil sentòm komen, tankou difikilte pou respire, tous, malgòj, maltèt, nen k ap koule, fatig, ak lafyèv.

Tout gwoup laj ka afekte, men gen gwoup ki gen plis risk pase lòt. Moun ki gen plis risk pou yo gen maladi grav oswa konplikasyon lè yo enfekte yo enkli fanm ansent, timoun piti ak tibebe, granmoun aje, ak moun ki gen maladi kwonik.

### Kijan m ka anpeche pitit mwen an tonbe malad?

- ♦ Vaksen yo se fason ki pi an sekirite pou konstwi iminite kont yon viris. Iminite yo jwenn nan vaksinasyon an ka diminye risk yo pran enfeksyon epi vin malad grav si yo enfekte.
- ♦ Lave men ak savon retire pifò mikwòb nan men ou.
- ♦ Amelyore vantilasyon (sikilasyon lè a) ka diminye kantite viris ou ekspoze a.
- ♦ Rete lwen lòt moun ki malad, si posib.

# Vaksinasyon kont COVID-19, grip, ak VRS

## Kesyon yo Poze Souvan

### Kilè pitit mwen an ka pran vaksen an?

Depatman Sante Piblik Kalifòni an (CDPH) rekòmande:

- ♦ **1 dòz vaksen COVID-19 ki ajou a** pou tibebe ak tibebe ki gen ant 6 a 23 mwa, timoun ak adolesan ki gen sèten faktè risk, moun ki pa janm pran vaksen kont COVID-19, ak timoun ak adolesan paran yo chwazi yon pwoteksyon ki ajou pou yo.
- ♦ **1 dòz vaksen kont grip la** chak sezon pou tout moun ki gen 6 mwa oswa plis.
- ♦ **1 dòz pwodui antikò monoklonal RSV** pou tout tibebe ki poko gen 8 mwa ki fèt pandan oswa ki antre nan premye sezon RSV yo a.



### Ki avantajb ki genyen lè pitit mwen an pran vaksen an?

Timoun ki poko gen 5 an gen plis risk pou yo vin malad grav ak viris respiratwa si yo pa pran vaksen an. Sistèm iminitè tibebe ak timoun piti yo toujou ap devlope. Poumon yo ak pasaj respiratwa yo pi piti, sa ki fè viris ki afekte pasaj respiratwa yo pi danjere pou yo pase pou granmoun.

### Èske vaksen yo an sekirite?

Wi, syantis yo te etidye vaksen pou COVID-19, grip ak RSV yo ak anpil atansyon epi yo san danje pou timoun yo.

### Kijan m ka aprann plis?

- ♦ Kontakte founisè swen sante pitit ou a pou aprann plis epi pou pran yon randevou.
- ♦ Vizite sitwèb viris respiratwa Konte San Diego a nan [sandiegocounty.gov/respiratoryviruses](https://sandiegocounty.gov/respiratoryviruses).

