

¡DIFUNDA LA ALEGRÍA NAVIDEÑA,

no la gripe!

Una mala temporada de gripe combinada con COVID-19 puede ponerlo a usted, a sus seres queridos y a la comunidad en mayor riesgo de contraer enfermedades.

¡Protéjase, proteja a sus seres queridos y a su comunidad!

- ❄️ La vacuna contra la influenza es la mejor forma de protegerse de la gripe.
- ❄️ La temporada de gripe/influenza es de octubre a mayo.
- ❄️ No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe.
- ❄️ Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza.

La temporada de gripe causa muertes y enfermedades



Carga de influenza en EE. UU. cada año desde 2010

*Fuente: cdc.gov

Encuentre ubicaciones Gratuitas de vacunación contra la influenza en la página del condado [SanDiegoCounty.Gov/iz](https://www.sandiegocounty.gov/iz)

Material adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y hecho posible con fondos de la subvención 6NU58DP006605-30-01.