



# CALIDAD DEL AIRE EN LAS ESCUELAS



LA RESPIRACIÓN TE MANTIENE CON VIDA, PERO EL AIRE CONTAMINADO PUEDE AFECTAR NEGATIVAMENTE TU SALUD.



Estrés cardíaco



Daño Pulmonar



Asma



Función cerebral deteriorada



Exposición a virus



Irritación en los ojos



Vida más corta

## AIRE LIMPIO=SALUD Y ÉXITO!



Mentes más fuertes. Pensamiento más rápido, mejor memoria y concentración.

Mejor salud, aire más seguro para personas con asma y otras enfermedades.



Más cómodo ambiente.

Aire fresco = menos olor



Profesores y estudiantes más felices = mayor tasa de graduación, mejor retención de profesores



Menos gérmenes en el aire, menos enfermedades, menor probabilidad de brotes.



## RIESGOS PARA LA SALUD EN NUESTRO AIRE



Humo: incendios, cigarrillos, etc.

El Ozono



Alérgenos, como el polen



Contaminación por partículas



Monóxido de carbono, dióxido de azufre y acumulación de dióxido de carbono en ambientes cerrados

Plomo, como el proveniente del combustible de avión



Gérmenes en el aire, como la gripe, el VSR, el COVID, la varicela y otros

## LO QUE PUEDES HACER PARA OBTENER AIRE MÁS LIMPIO

El aire fresco es generalmente el mejor aire! **Abre ventanas y puertas.** Si hay amenazas activas en el aire, como incendios forestales, ¡NO abras las ventanas!



Siga el código QR para obtener instrucciones sobre cómo construir su propio filtro de aire portátil, como el modelo Corsi-Rosenthal.