

# Guía de limpieza y desinfección de entornos de cuidado infantil temprano

Mantener limpios los entornos de cuidado y educación infantil temprana (Early Care and Education, ECE) ayuda a evitar que los gérmenes dañinos se propaguen entre los niños y el personal.



LIVE WELL  
SAN DIEGO



1/10/2025



# Limpieza



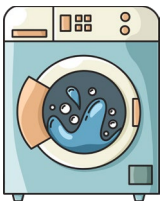
Es importante seguir los procedimientos de limpieza estándar en los entornos de cuidado infantil temprano. **Para limpiar superficies, utilizar un producto adecuado para cada superficie y seguir las instrucciones de la etiqueta del producto.** Limpiar las superficies visiblemente sucias, incluidas las mesas de almuerzo o las áreas de manualidades. Limpiar a diario y después de cada comida o actividad. En situaciones que involucran vómitos o diarrea, ciertos materiales absorbentes, como la arena para gatos, pueden ser beneficiosos para minimizar el riesgo de transmisión del norovirus por aerosol.

## PARA SUPERFICIES DURAS, COMO CIERTOS JUGUETES, BANDEJAS DE LAS SILLAS DE COMER Y PISOS:



- Limpiar las superficies con agua y jabón o con productos de limpieza adecuados para su uso en estas superficies.

## PARA SUPERFICIES BLANDAS, COMO ROPA, JUGUETES DE TELA Y TAPETES:



- Limpiar la superficie con productos de limpieza adecuados para su uso en estas superficies.
- Lavar los artículos (si es posible) según las instrucciones del fabricante. Utilizar la temperatura de agua más caliente adecuada y secar completamente los artículos.
- Aspirar las superficies, como alfombras y tapetes, y desechar la suciedad de forma segura.

# Higienización

## CUÁNDO Higienizar

Es posible que sea necesario higienizar algunas superficies y objetos después de cada uso.



Higienizar los objetos y las superficies que pueda utilizar un bebé o un niño, como artículos de alimentación para bebés, juguetes y superficies de juego.



Higienizar las superficies utilizando un producto adecuado para cada superficie, siguiendo las instrucciones de la etiqueta del producto.

## CÓMO MEZCLAR SU PROPIA SOLUCIÓN Higienizante:

**Una solución de lejía diluida es lejía diluida en agua.** Si no puede hervir los artículos para desinfectarlos, considere utilizar una solución de lejía diluida.



1. Preparar una solución de lejía de 1 cucharada de lejía sin aroma por galón (16 tazas) de agua en un recipiente limpio.
2. Sumergir los artículos completamente en el agua. Asegurarse de que la solución toque todas las partes y que no queden burbujas de aire.
3. Remojar los artículos durante al menos 2 minutos.
4. Retirar con las manos limpias o con pinzas. No enjuagar porque los gérmenes podrían volver a entrar en los artículos higienizados. Cualquier resto de lejía se descompondrá rápidamente al secarse y no dañará a los niños.

**Para el norovirus es necesaria una solución de lejía más fuerte (5 a 25 cucharadas de lejía por galón de agua) con un mayor tiempo de contacto (5 minutos).**

Obtenga más información sobre [cómo higienizar con lejía](#).

# Higienización

## CÓMO HIGIENIZAR DE FORMA SEGURA

Es posible que no sea necesario higienizar superficies y objetos a diario si se limpian cuidadosamente después de su uso. Para higienizar una superficie u objeto, utilizar una solución de lejía diluida, un spray higienizante registrado por la EPA o un lavavajillas.

### Para materiales de tela, como baberos, manteles individuales, servilletas y manteles:



- Lavar, enjuagar e higienizar después de cada comida.
- Higienizar los artículos de tela lavándolos a máquina y secándolos después de cada uso.

### Para objetos no porosos, como ciertos juguetes y artículos de alimentación infantil:



- Higienizar los artículos hirviéndolos o utilizando una solución de lejía diluida. Consultar con el fabricante del artículo sobre qué método utilizar. Se puede utilizar un lavavajillas con ciclo de higienización para algunos artículos.
- Después de higienizar, colocar los artículos sobre un paño de cocina limpio y sin usar o un papel toalla, y dejarlos secar al aire completamente antes de guardarlos o utilizarlos.
- Utilizar únicamente paños de cocina limpios para secar los artículos y evitar transferirles gérmenes.

### Para las superficies duras, como las bandejas de las sillas de comer, los platos y las áreas de preparación de comidas:



- Limpiar las bandejas de las sillas de comer, los platos y las encimeras con agua caliente y jabón.
- Lavar, enjuagar e higienizar las bandejas de las sillas de comer justo antes y después de utilizarlas para comer.
- Los niños que comen en mesas deben tener platos desechables o lavados e higienizados para su comida.
- Higienizar cualquier superficie que haya sido tocada o contaminada, utilizando productos higienizantes.



# Desinfectante

## CUÁNDO DESINFECTAR

Para desinfectar, limpiar primero la superficie con agua y jabón. Luego utilizar un producto desinfectante registrado por la EPA o una [solución de lejía diluida](#).



Algunas áreas en los entornos de cuidado y educación temprana, como los baños y las mesas para cambiar pañales, deben desinfectarse periódicamente.

**Limpiar inmediatamente las superficies y objetos que estén visiblemente sucios.** Si las superficies u objetos están sucios con fluidos corporales o sangre, utilizar guantes y tomar otras precauciones estándar para evitar el contacto con el fluido. Extraer el fluido y luego limpiar y desinfectar la superficie.



**Utilizar toallitas desinfectantes sobre los artículos electrónicos que se tocan con frecuencia**, como teléfonos y computadoras. Prestar mucha atención a las instrucciones de uso de las toallitas desinfectantes. *Es posible que sea necesario utilizar más de una toallita para mantener la superficie húmeda durante el tiempo de contacto indicado.* **Seguir las instrucciones y recomendaciones del fabricante para la limpieza de los dispositivos electrónicos. Utilizar productos desinfectantes de forma segura.**

# Desinfectante



## DIRECTRICES DE SEGURIDAD PARA EL USO DE DESINFECTANTES QUÍMICOS

- **Leer y seguir siempre las instrucciones** en la etiqueta del producto para asegurarse de utilizar y desechar el desinfectante de forma segura.
- **Dejar el desinfectante sobre la superficie el tiempo suficiente para matar los gérmenes.** Esto se conoce como “tiempo de contacto”. Puede encontrar el tiempo de contacto en las instrucciones. La superficie debe permanecer húmeda durante todo el tiempo de contacto para garantizar que se eliminen los gérmenes.
- **Utilizar el equipo de protección recomendado** (por ejemplo, guantes o gafas protectoras) para proteger la piel y los ojos de posibles salpicaduras.
- **No mezclar limpiadores y desinfectantes** a menos que las etiquetas indiquen que es seguro hacerlo. La combinación de ciertos productos (como la lejía y los limpiadores con amoníaco) puede provocar lesiones graves o la muerte.
- **Asegurarse de que haya una buena ventilación** si se utilizan productos en interiores. Por ejemplo, utilizar un ventilador o abrir ventanas y puertas para permitir que entre aire fresco.
- Asegurarse de que el personal de limpieza, los docentes y otras personas que utilizan limpiadores y desinfectantes **lean y comprendan todas las etiquetas de instrucciones** para un uso seguro y adecuado del producto.
- **Guardar y utilizar los productos químicos fuera del alcance de los niños.**
- Inmediatamente después de la desinfección, **lavarse las manos** con agua y jabón durante 20 segundos (cantar feliz cumpleaños dos veces).



Hacer clic [aquí](#) o escanear el código QR para ver una lista de desinfectantes registrados por la EPA.