

# Prevenir la propagación de infecciones en las escuelas

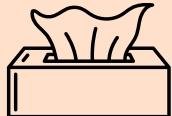
Siga estas instrucciones para mantener la salud del personal y los estudiantes.



Vacunas



Lavarse las manos



Etiqueta respiratoria



Manejo seguro de animales



Visitar océanos, lagos y ríos de forma segura



Quedarse en casa cuando uno está enfermo



# Vacunas

Las vacunas trabajan con el sistema inmunológico del niño para prevenir enfermedades graves.

Es importante que los niños y adolescentes mantengan al día sus vacunas de rutina.



LIVE WELL  
SAN DIEGO



# Lavarse las manos

Lávense las manos frecuentemente con agua y jabón para mantener sanos a los estudiantes, las familias y el personal.

Esta medida puede ayudar a prevenir la propagación de infecciones respiratorias y gastrointestinales.



LIVE WELL  
SAN DIEGO



# Etiqueta respiratoria

- Recuerde a los estudiantes y al personal que deben cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y lavarse las manos después, para prevenir la propagación de virus respiratorios.



# Quedarse en casa cuando uno está enfermo

Quedarse en casa cuando uno está enfermo puede reducir el riesgo de contagiar infecciones a otros estudiantes y al personal.



LIVE WELL  
SAN DIEGO



# Manejo seguro de mascotas y animales

Las mascotas y los animales pueden portar gérmenes dañinos que pueden enfermarnos.

Saber cómo manejlar de forma segura a las mascotas y los animales puede prevenir la propagación de enfermedades zoonóticas.



LIVE WELL  
SAN DIEGO



# Visita océanos, lagos y ríos de forma segura

El agua procedente de masas de agua naturales como océanos, lagos o ríos, puede contener gérmenes que nos enferman.

Saber cómo visitar estas masas de agua de forma segura puede prevenir la propagación de enfermedades.



LIVE WELL  
SAN DIEGO

