

Detén la propagación de la varicela

La varicela es una enfermedad que se transmite fácilmente entre personas. Está causada por el virus varicela-zóster. El contagio ocurre principalmente por contacto directo con alguien que tenga varicela. Una persona deja de ser contagiosa una vez que todas las ampollas se han secado y no aparecen nuevas. Hasta un **90%** de quienes entran en contacto con alguien infectado pueden desarrollar la enfermedad si no son inmunes.

1



NO TE RASQUES

La varicela provoca mucha picazón. Si te rascas las ronchas o ampollas puedes contagiar a otras personas.

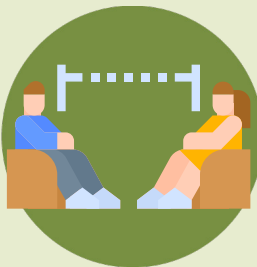
2



LÁVATE LAS MANOS

Lávate las manos con frecuencia usando agua y jabón durante 20 segundos (puedes cantar dos veces la canción de Cumpleaños Feliz).

3



MANTÉN LA DISTANCIA

Evita el contacto con otras personas si tienes varicela. No acudas al trabajo ni al colegio.

4



PÓNTE LA VACUNA

La forma más eficaz de evitar el contagio de la varicela es vacunarse. Asegúrate de que tu hijo tenga todas sus vacunas al día.



CONTACTA CON UN CONDADO DE SAN DIEGO
ENFERMERO/A DE SALUD PÚBLICA PARA MÁS INFORMACIÓN

LLAMA AL: 1 (866) 358-2966 OPCIÓN 5
CORREO ELECTRÓNICO: PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV

