

# Detén la propagación de la varicela

La varicela es una enfermedad que se transmite fácilmente entre personas. Está causada por el virus varicela-zóster. El contagio ocurre principalmente por contacto directo con alguien que tenga varicela. Una persona deja de ser contagiosa una vez que todas las ampollas se han secado y no aparecen nuevas. Hasta un **90%** de quienes entran en contacto con alguien infectado pueden desarrollar la enfermedad si no son inmunes.

**1**



## NO TE RASQUES

La varicela provoca mucha picazón. Si te rascas las ronchas o ampollas puedes contagiar a otras personas.

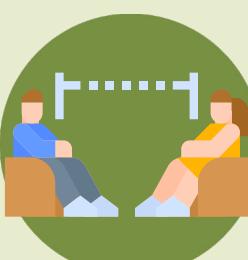
**2**



## LÁVATE LAS MANOS

Lávate las manos con frecuencia usando agua y jabón durante 20 segundos (puedes cantar dos veces la canción de Cumpleaños Feliz).

**3**



## MANTÉN LA DISTANCIA

Evita el contacto con otras personas si tienes varicela. No acudas al trabajo ni al colegio.

**4**



## PÓNTE LA VACUNA

La forma más eficaz de evitar el contagio de la varicela es vacunarse. Asegúrate de que tu hijo tenga todas sus vacunas al día.

SCAN ME



[CONTACTA CON UN CONDADO DE SAN DIEGO ENFERMERO/A DE SALUD PÚBLICA PARA MÁS INFORMACIÓN](#)

LLAMA AL: 1 (866) 358-2966 OPCIÓN 5  
CORREO ELECTRÓNICO: [PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV](mailto:PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV)

