

# Varicela (Chickenpox)



SCAN  
ME

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad causada por un virus. Provoca un sarpullido que se convierte en ampollas. En algunas personas, puede tener complicaciones graves e incluso requerir hospitalización.

## ¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se contagia fácilmente de una persona a otra, sobre todo al estar en contacto cercano con alguien infectado. Puede transmitirse desde 1 o 2 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta que todas las ampollas estén cubiertas por costras. Las personas no vacunadas tienen mayor riesgo de contagio.

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

El síntoma más habitual es un sarpullido que provoca picor y se convierte en ampollas. La varicela suele durar alrededor de una semana. Otros síntomas son:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza

**Evita que salgan esas manchas. ¡Vacúñate hoy!**

## ¿Cómo se puede prevenir la varicela?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan dos dosis de la vacuna contra la varicela para niños, adolescentes y adultos que nunca hayan tenido la enfermedad ni hayan sido vacunados. En el caso de los niños, se debe administrar:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad, y
- La segunda dosis debe administrarse entre los 4 y los 6 años.



## Mi hijo ha estado en contacto con la varicela. ¿Qué debo hacer?

Los síntomas pueden tardar hasta dos semanas en aparecer tras el contacto con la varicela. Consulta con el médico de tu hijo para hablar sobre los síntomas y el tratamiento. Si tu hijo no tiene médico, llama al 211 para obtener ayuda.



**CONTACTA CON UNA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SAN DIEGO PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL: 1 (866) 358-2966 OPCIÓN 5**  
**CORREO ELECTRÓNICO: PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV**

