

# Vacunas contra la COVID-19: Niños, niñas y adolescentes



Estás haciendo todo lo posible para que tus hijos estén sanos. ¡Queremos ayudarte! La vacuna contra la COVID-19 es fundamental para protegerlos del virus y asegurar que puedan seguir yendo a la guardería, al colegio y a otros lugares donde aprenden y se divierten. El virus de la COVID-19 puede:

- Hacer que tu hijo se enferme y provocar problemas de salud que duren mucho tiempo.
- Contagiarse rápidamente entre familiares, amigos y compañeros de clase, especialmente bebés, personas mayores y quienes tienen mayor riesgo de enfermarse.

Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y ayudan a que tú y tu familia no os pongáis gravemente enfermos. Sabemos que puedes tener dudas sobre posibles riesgos. Hablemos sobre ello.

## ¿La vacuna contra la COVID-19 puede afectar el crecimiento o la fertilidad de mi hijo o hija?

**La vacuna contra la COVID-19 no afecta el crecimiento ni la fertilidad, ni en chicas ni en chicos.** Millones de menores ya han recibido la vacuna y los médicos no han detectado cambios en su desarrollo ni en la fertilidad. Los componentes de la vacuna (como el ARNm) y los anticuerpos que produce el cuerpo tras la vacunación no generan problemas para quedarse embarazada. Tampoco hay ninguna evidencia de que la vacuna de la COVID-19 influya en la pubertad.

## ¿La vacuna contra la COVID-19 puede cambiar el ADN de mi hijo o hija?

**Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 puede modificar el ADN.** Las vacunas contra la COVID-19 enseñan a nuestro cuerpo a protegerse frente al virus de la COVID-19. Esto no altera el ADN de tu hijo.

## Mi hijo o hija ya tuvo COVID-19, ¿aun así debo vacunarle?

**Sí, tu hijo sigue necesitando la vacuna contra la COVID-19.** Pueden volver a contagiarse, y la enfermedad podría ser más grave la próxima vez. Nadie puede predecir cómo afectará la COVID-19 a tu hijo. Incluso si no tiene síntomas, si da positivo, perderá varios días de clase y actividades. Las vacunas son seguras y pueden evitar que se pongan muy enfermos.



## ¿Puede la vacuna contra la COVID-19 afectar al corazón de mi hijo?

**Los problemas cardíacos tras la vacunación contra la COVID-19 son poco frecuentes.** Los pacientes que presentan afecciones cardíacas (como miocarditis o pericarditis) tras la vacuna suelen responder bien al tratamiento y mejorar rápidamente.

Los efectos secundarios graves de la vacuna contra la COVID-19 son muy poco habituales, pero las complicaciones del virus no lo son. La vacuna es mucho más segura que el virus. Los niños que contraen el virus pueden desarrollar problemas graves como el **Síndrome Inflamatorio Multisistémico** (MIS).



## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19?

Algunos niños y adolescentes pueden experimentar **efectos secundarios de la vacuna**. Estos efectos suelen ser temporales o incluso pueden no aparecer.



Los efectos secundarios suelen ser leves y desaparecen en pocos días. Los efectos normales deberían:

- Ser fáciles de manejar en casa,
- Comenzar en los primeros tres días después de la vacunación (la mayoría de los síntomas aparecen al día siguiente), y
- Desaparecer en uno o dos días.

Llama a tu profesional sanitario si tu hijo o adolescente presenta otros síntomas o si los efectos secundarios no desaparecen en dos días. Aquí tienes algunas formas sencillas de ayudarlo tras la vacuna:



Descanso



Analgésico  
sin aspirina



Compresa fría en la  
zona de la inyección

## ¡Protejamos a nuestros hijos vacunándolos!

Se recomienda encarecidamente la vacuna contra la COVID-19 para niños a partir de los 6 meses de edad.