

# VIRUS DEL HERPES SIMPLE TIPO 1

## ¿QUÉ ES EL HSV-1?

El virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1), conocido también como herpes oral, es una infección permanente. Las personas pueden experimentar **brotes repetidos de ampollas, lo que se conoce como un brote.**

## ¿QUÉ DEBO SABER?

El herpes oral se transmite fácilmente de una persona a otra. La mayoría de las personas contraerán el VHS-1 en algún momento de su vida y no existe cura. Sin embargo, muchas personas portadoras del virus no presentan síntomas.

## ¿CÓMO SÉ SI TENGO HSV-1?

Los síntomas del herpes oral pueden ser ampollas dolorosas (calenturas) o llagas abiertas alrededor de la boca.

Durante el primer brote, también puedes presentar síntomas parecidos a la gripe, como:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Molestias corporales
- Dolor de cabeza



## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL VHS-1?



Evita el contacto directo con las ampollas o llagas abiertas de otra persona.



No compartas objetos personales que tengan contacto con tu boca.



Lávate las manos con agua y jabón antes de tocarte los labios.

## CONSEJOS DE TRATAMIENTO

No existe **ninguna cura para el herpes oral**. Sin embargo, puedes aliviar el dolor y reducir la duración del brote con:

- Medicamentos sin receta.
- Un tratamiento recetado por tu médico si el brote dura más de dos semanas.

## ¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

Consulta con tu médico si tienes ampollas de herpes durante más de 2 semanas. Puede recetarte medicamentos que ayuden a reducir la frecuencia de los brotes.