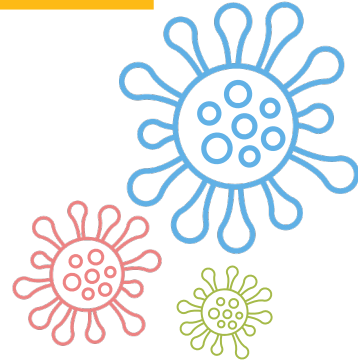


Ficha informativa sobre el sarampión

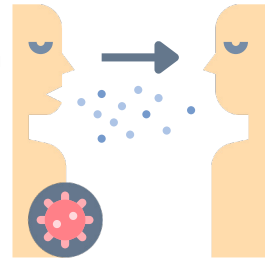
¿Qué es?

El sarampión es un virus sumamente contagioso que provoca una erupción cutánea en todo el cuerpo. Las infecciones por sarampión pueden ser graves y requerir hospitalización, especialmente en bebés y niños pequeños. **Aproximadamente 1 de cada 5 personas no vacunadas que contraen el sarampión necesitarán hospitalización y atención médica continua.** No existe un tratamiento específico para el sarampión. El virus debe seguir su curso y los síntomas pueden resultar incómodos.



¿Cómo se transmite?

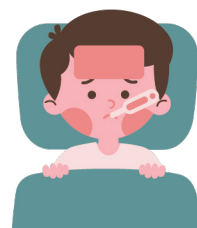
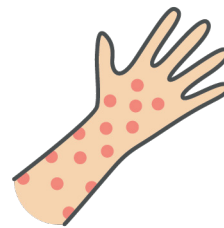
El sarampión es extremadamente contagioso. Se propaga por el aire cuando una persona enferma respira, tose o estornuda, y también por contacto cercano con alguien infectado. **Tan contagioso es el sarampión, que una persona enferma puede transmitir el virus hasta al 90% de quienes la rodean, incluso si aún no muestra síntomas.**



¿Cuáles son los síntomas?

La erupción provocada por el sarampión suele comenzar en la línea del cabello o la cara y después baja por el cuello, el abdomen, los brazos y las piernas. **Las manchas del sarampión son pequeñas, rojas y planas.** Sin embargo, también existen otros signos. Entre 7 y 14 días después de la exposición al virus, pueden aparecer los siguientes síntomas:

- Fiebre alta (104° F / 40° C)
- Tos
- Congestión nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Manchas de Koplik (pequeñas manchas blancas dentro de la boca)



Los bebés y niños pequeños son quienes corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves. La complicación más frecuente en los niños con sarampión es la neumonía, una infección pulmonar que dificulta la respiración. También puede aparecer encefalitis, una inflamación cerebral que puede provocar sordera o pérdida de audición. **En algunos casos, el sarampión puede causar la muerte en niños.**



CONTACTA CON UNA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SAN DIEGO

ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA PARA MÁS INFORMACIÓN

LLAMA AL: 1 (866) 358-2966 OPCIÓN 5

CORREO ELECTRÓNICO:

PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV



¿Cómo puedo proteger a mi hijo?

El sarampión se puede prevenir con la vacuna triple vírica, que protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Las personas que no están vacunadas corren mayor riesgo de contagiarse de sarampión. **Los científicos han estudiado exhaustivamente la vacuna MMR y han confirmado que es segura y eficaz.** No existe evidencia científica que relacione la vacuna MMR con el autismo.

Se necesitan dos (2) dosis de la vacuna MMR para obtener la máxima protección. La primera dosis se administra entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda dosis entre los 4 y 6 años. Comprueba que tu hijo esté al día con sus vacunas, ya que **2 dosis de la vacuna MMR pueden prevenir el sarampión con una eficacia de hasta el 97%.**

El sarampión fue erradicado en Estados Unidos (EE. UU.) en el año 2000 gracias a la gran efectividad de las vacunas, pero los niños aún pueden enfermarse de sarampión en EE. UU. **El sarampión sigue siendo frecuente en otras partes del mundo y puede llegar a EE. UU. a través de viajeros no vacunados.** En 2015, hubo un brote de sarampión en Anaheim, CA, donde 125 personas se enfermaron. Aunque tu familia no viaje fuera de EE. UU., sigue siendo fundamental recibir la vacuna MMR.



La vacuna MMR es la única aprobada en EE. UU. **Si tu hijo nació en otro país y fue vacunado allí, igualmente deberá recibir el esquema de vacuna MMR aprobado en EE. UU.** Si tu hijo fue vacunado en otro país, revisa su historial de vacunación con un profesional sanitario para asegurarte de que cumple con los requisitos de EE. UU.

¿Cuándo debo consultar al médico?

Ponte en contacto con tu médico si tu hijo comienza a mostrar síntomas de sarampión o ha estado en contacto con alguien que lo tenga. Como el sarampión se transmite con facilidad, el médico hará arreglos especiales para valorar a tu hijo. Si tu hijo desarrolla la enfermedad, será necesario que el médico lo vigile de cerca.

No existe un tratamiento específico para el sarampión; el virus debe seguir su curso, lo que puede resultar incómodo y durar varias semanas. Tu médico puede recomendarte cuidados y remedios para el sarampión, y probablemente aconseje aislar al niño enfermo. **Debido a lo contagioso que es el sarampión, no salgas de casa ni pongas en riesgo a otras personas hasta que el médico confirme que es seguro volver a estar en público.**

