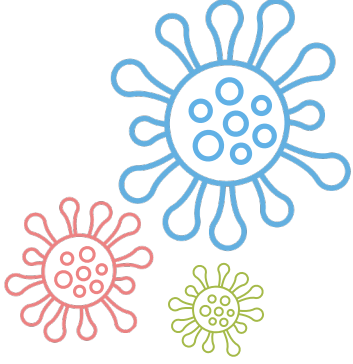


نشرة معلومات عن الحصبة

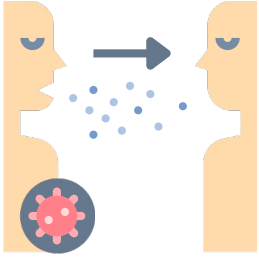
ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي شديد العدوى يسبب طفحًا جلديًا ينتشر في مختلف أنحاء الجسم. وقد تكون الإصابة بالحصبة خطيرة أحيانًا، وقد تستدعي دخول المستشفى، خصوصًا لدى الرضع والأطفال الصغار. فمن بين كل خمسة أشخاص غير مُطعمين يصابون بالحصبة، يحتاج شخص واحد تقريبًا إلى دخول المستشفى وتلقي رعاية طبية مستمرة. لا يوجد علاج نوعي لمرض الحصبة. وعادةً ما يمر المرض بمراحله الطبيعية حتى ينتهي، وقد تكون الأعراض خلال ذلك مزعجة.



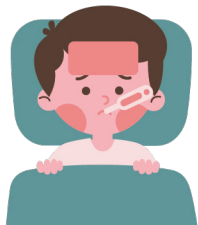
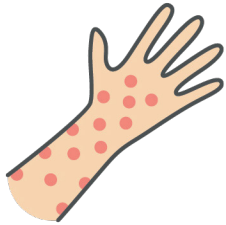
كيف تنتقل العدوى؟

الحصبة من أكثر الأمراض المعدية انتشارًا. ينتقل الفيروس عبر الهواء عندما يتنفس الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس، كما يمكن أن ينتقل من خلال المخالطة القريبة لشخص مصاب. وتبلغ شدة العدوى حدًا يجعل الشخص المصاب قادرًا على نقل الفيروس إلى ما يصل إلى 90% من الأشخاص الذين يخالطهم، حتى لو لم تظهر عليهم علامات المرض بعد.



ما الأعراض؟

غالبًا ما يبدأ الطفح الجلدي الناتج عن الحصبة عند منبت الشعر أو على الوجه، ثم ينتشر تدريجيًا إلى الرقبة، والبطن، والذراعين، والساقين. وتكون بقع الطفح عادةً صغيرة، حمراء، ومسطحة. ومع ذلك، قد تظهر أعراض أخرى أيضًا. وبعد مرور نحو 7 إلى 14 يومًا من التعرض للعدوى، قد تظهر أعراض إضافية تشمل:



- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (40°م / 104°ف)
- السعال
- سيلان الأنف
- احمرار العينين مع زيادة الدموع
- بقع كوبليك، وهي نقاط بيضاء صغيرة تظهر داخل الفم

الرضع والأطفال الصغار هم الأكثر عرضة للمضاعفات الخطيرة. أكثر المضاعفات شيوعًا لدى الأطفال المصابين بالحصبة هي الالتهاب الرئوي، وهو عدوى تصيب الرئتين وتسبب صعوبة في التنفس. كما قد يحدث التهاب الدماغ (تورم الدماغ)، وقد يؤدي ذلك إلى الصمم أو فقدان السمع. وفي بعض الحالات، قد تؤدي الحصبة إلى الوفاة لدى الأطفال.

كيف يمكنني حماية طفلي؟

يمكن الوقاية من الحصبة من خلال لقاح الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية (MMR). يكون الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاحات الخاصة بهم أكثر عرضة للإصابة بالحصبة. لقد خضع لقاح MMR لدراسات علمية دقيقة، وثبت أنه آمن وفعال. ولم تُثبت أي دراسة علمية وجود علاقة بين لقاح MMR والتوحد.

يلزم تلقي جرعتين (2) من لقاح MMR للحصول على أفضل مستوى من الحماية. تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 إلى 15 شهرًا، وتُعطى الجرعة الثانية في عمر 4 إلى 6 سنوات. تأكد من أن طفلك قد تلقى اللقاحات في مواعيدها، إذ إن جرعتين من لقاح MMR توفران فعالية تصل إلى 97% في الوقاية من الحصبة.



تم القضاء على الحصبة في الولايات المتحدة (U.S.) عام 2000 بفضل فعالية اللقاحات المرتفعة، إلا أن الأطفال ما زالوا قد يُصابون بها داخل الولايات المتحدة. ولا تزال الحصبة منتشرة في مناطق أخرى من العالم، وقد تنتقل إلى الولايات المتحدة عبر المسافرين غير المُطعمين. في عام 2015، حدث تفشٍ للحصبة في Anaheim، كاليفورنيا (CA)، وأصيب 125 شخصًا بالمرض. وحتى إذا لم تكن عائلتك تخطط للسفر خارج الولايات المتحدة، يبقى من المهم الحصول على لقاح MMR.

لقاح MMR هو اللقاح الوحيد المعتمد في الولايات المتحدة للوقاية من الحصبة. وإذا كان طفلك قد وُلِد في بلدٍ آخر وتلقى التطعيم هناك، فسيظل بحاجة إلى استكمال سلسلة لقاح MMR المعتمدة في الولايات المتحدة. وإذا تلقى طفلك التطعيم في دولة أخرى، فاحرص على مراجعة سجلّ التطعيمات مع أحد مُقدّمي الرعاية الصحية للتأكد من توافقه مع المتطلبات المعتمدة في الولايات المتحدة.

متى ينبغي استشارة الطبيب؟

تواصل مع طبيبك إذا بدأ طفلك يُظهر أعراض الحصبة أو إذا خالط شخصًا مصابًا بها. وبما أن الحصبة تنتقل بسهولة من شخص إلى آخر، فسيُتخذ الطبيب ترتيبات خاصة لفحص طفلك بطريقة آمنة. وإذا أُصيب طفلك بالحصبة، فسيحتاج إلى متابعة طبية دقيقة من قِبَل الطبيب.

لا يوجد علاج مُحدّد للحصبة؛ إذ يمر الفيروس بمراحله الطبيعية في الجسم، وقد تستمر الأعراض المزعجة لعدة أسابيع. وقد يوصي الطبيب ببعض التدابير العلاجية لتخفيف من الأعراض، وغالبًا ما ينصح بعزل الطفل المصاب. ونظرًا إلى شدة عدوى الحصبة، ينبغي عدم مغادرة المنزل أو مخالطة الآخرين حتى يؤكد الطبيب أن العودة إلى الأماكن العامة آمنة.



للحصول على مزيد من المعلومات، تواصل مع

ممرضة الصحة العامة في مقاطعة سان دييغو:

الهاتف: (866) 358-2966 1 (الخيار 5)

البريد الإلكتروني: PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV



LIVE WELL
SAN DIEGO

