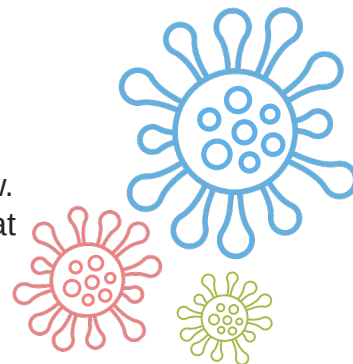


Talaan ng mga Katotohanan Tungkol sa Tigdas

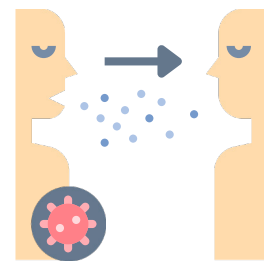
Ano ito?

Ang tigdas ay isang virus na lubhang nakakahawa na nagdudulot ng pantal sa buong katawan. Ang mga impeksyon ng tigdas ay maaaring maging malubha at nangangailangan ng pagpapaospital, lalo na para sa mga sanggol at maliliit na bata. Humigit-kumulang 1 sa 5 indibidwal na hindi nabakunahan na magkakasakit ng tigdas ay mangangailangan ng pagpapaospital at pangangalaga sa buong araw. Walang gamot para sa tigdas. Ang virus ay kailangang magpatuloy nang tuluyan at ang mga sintomas ay maaaring maging hindi komportable.



Paano ito kumakalat?

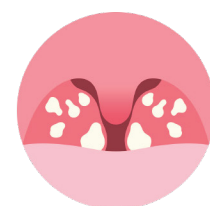
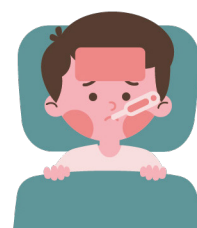
Nakakahawa ang tigdas. Kumakalat ito sa hangin kapag ang isang may sakit ay humihinga, umubo o bumabahing, at sa pamamagitan ng malapit na pakikisalamuha sa isang may sakit. **Ang tigdas ay lubhang nakakahawa kaya't maaaring ikalat ng isang taong may sakit ang virus sa hanggang 90% ng mga taong nakakasalamuha nila, kahit na hindi sila nagpapakita ng mga senyales ng pagkakasakit.**



Ano ang mga sintomas?

Ang pantal na dulot ng tigdas ay karaniwang nagsisimula sa hibla ng buhok o mukha at kalaunan ay umaabot sa leeg, tiyan, braso, at binti. **Maliliit, pula, at patag ang mga pantal.** Gayunpaman, mayroon ding iba pang mga palatandaan. 7-14 araw matapos mahawa ng tigdas, kabilang sa iba pang mga sintomas ang:

- Mataas na lagnat (104° F / 40° C)
- Ubo
- Tumutulong sipon
- Pula, matubig na mga mata
- Mga Koplik spot (maliliit at puting spot sa loob ng bibig)



Ang mga sanggol at maliliit na bata ang pinakamapanganib na magkaroon ng malubhang komplikasyon. Ang pinakakaraniwang komplikasyon sa mga batang may tigdas ay ang pulmonya, isang impeksyon sa baga na nagpapahirap sa paghinga. Maaari ring mangyari ang encephalitis, o pamamaga ng utak, at maaaring humantong sa pagkabinigi, o pagkawala ng pandinig. **Sa ilang mga kaso, ang mga bata ay maaaring mamatay dahil sa tigdas.**



Paano ko mapoprotektahan ang anak ko?

Maaaring maiwasan ang tigdas gamit ang bakuna laban sa tigdas, beke, at rubella (MMR). Mas malamang na magkasakit ng tigdas ang mga taong walang bakuna. **Ang bakunang MMR ay maingat na pinag-aralan ng mga siyentipiko at ito ay ligtas at epektibo.** Walang mga pag-aaral ang nakatuklas ng kaugnayan sa pagitan ng bakunang MMR at autism.

Dalawang (2) dosis ng bakunang MMR ang kailangan para sa pinakamabisang proteksyon. Ang unang dosis ay ibinibigay sa edad na 12-15 buwan, at ang pangalawang dosis ay ibinibigay sa edad na 4-6 na taon. Tiyaking napapanahon ang bakuna ng inyong anak, dahil **2 Ang dosis ng bakunang MMR ay hanggang 97% na epektibo sa pag-iwas sa tigdas.**

Nawala ang tigdas sa Estados Unidos (US) noong 2000 dahil sa mga bakunang lubos na epektibo, ngunit maaari pa ring magkasakit ng tigdas ang mga bata sa US. **Karaniwan pa rin ang tigdas sa ibang bahagi ng mundo at maaaring madala sa US ng mga manlalakbay na hindi nabakunahan..** Noong 2015, nagkaroon ng pagsiklab ng tigdas sa Anaheim, CA, at 125 katao ang nagkasakit. Kahit na hindi naglalakbay ang iyong pamilya sa labas ng US, mahalaga pa rin na magpabakuna laban sa MMR.

Ang bakunang MMR ang tanging aprubadong bakuna sa US. Kung ang iyong anak ay ipinanganak sa ibang bansa, at nabakunahan sa bansang iyon, kakailanganin pa rin nilang maaprubahan ang serye ng bakunang MMR sa US. Kung ang iyong anak ay nabakunahan sa ibang bansa, suriin ang kanilang mga rekord ng pagbabakuna sa isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan upang matiyak na natutugunan nila ang mga kinakailangan sa US.



Kailan ako dapat magtanong sa doktor?

Makipag-ugnayan sa iyong doktor kung ang iyong anak ay nagsimulang magpakita ng mga palatandaan ng tigdas o kung siya ay nakasalamuha ng isang taong may tigdas. Dahil madaling kumalat ang tigdas mula sa isang tao patungo sa isa pa tao, gagawa ang iyong doktor ng mga espesyal na kaayusan upang suriin ang iyong anak. Kung ang iyong anak kung magkasakit ng tigdas, kakailanganin silang masubaybayan nang mabuti ng kanilang doktor.

Walang gamot para sa tigdas; kailangang magpatuloy ang virus na maaaring maging hindi komportable at abutin ng ilang linggo. Maaaring magrekomenda ang iyong doktor ng mga paggamot at lunas para sa tigdas at malamang na irerekomenda niya na ang batang may sakit ay ihiwalay. Dahil ang tigdas ay lubhang nakakahawa, huwag lumabas ng iyong tahanan at ilagay sa panganib ang iba hangga't hindi sinasabi ng iyong doktor na ligtas nang pumunta sa mga pampublikong lugar.

