

麻疹情况说明书

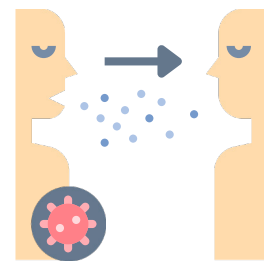
什么是麻疹?

麻疹是一种传染性极强的病毒,会导致全身出现皮疹。麻疹感染可能很严重,需要住院治疗,尤其是对婴儿和幼儿而言。大约每 5 名感染麻疹的未接种疫苗者中,就有 1 人需要住院并接受全天候护理。目前尚无针对麻疹的治疗方法。这种病毒必须自行消退,期间症状可能会令人不适。



它是如何传播的?

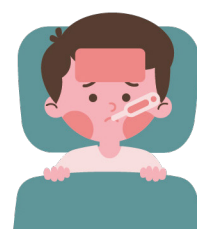
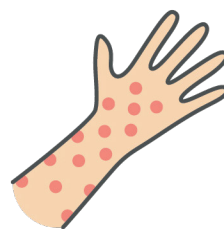
麻疹的传染性很强。当患者呼吸、咳嗽或打喷嚏时,它会通过空气传播,也会通过与患者密切接触传播。**麻疹的传染性极强,患者即使没有表现出患病症状,也能将病毒传播给高达 90% 的接触者。**



有哪些症状?

麻疹引起的皮疹通常从发际线或面部开始,最终蔓延到颈部、腹部、手臂和腿部。**皮疹斑点小、红且扁平。**不过,还有其他症状。接触麻疹后 7-14 天出现的其他症状包括:

- 高烧 (104°F / 40°C)
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛发红、流泪
- 柯氏斑(口腔内的小白点)



婴儿和幼儿出现严重并发症的风险最高。麻疹患儿最常见的并发症是肺炎,这是一种会导致呼吸困难的肺部感染。脑炎(即脑肿胀)也可能发生,并可能导致耳聋或听力丧失。**在某些情况下,儿童可能因麻疹死亡。**



我该如何保护我的孩子?

麻疹可以通过麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗预防。未接种疫苗的人更有可能感染麻疹。**MMR 疫苗经过科学家的仔细研究, 既安全又有效。**目前尚无研究发现 MMR 疫苗与自闭症之间存在关联。

获得最大保护需要接种两 (2) 剂 MMR 疫苗。第一剂在 12-15 月龄时接种, 第二剂在 4-6 岁时接种。请确认您的孩子已按时完成疫苗接种, 因为 **2 剂 MMR 疫苗在预防麻疹方面的有效率高达 97%。**

由于疫苗非常有效, 麻疹于 2000 年在美国被消除, 但美国的儿童仍可能感染麻疹。**麻疹在世界其他地区仍然常见, 可能由未接种疫苗的旅行者带入美国。**2015 年, 加利福尼亚州阿纳海姆爆发了麻疹疫情, 有 125 人患病。即使您的家人不前往美国境外, 接种 MMR 疫苗仍然很重要。



MMR 疫苗是美国唯一获批的相关疫苗。如果您的孩子在其他国家/地区出生并在该国接种过疫苗, 他们仍需接种美国批准的 MMR 疫苗系列。如果您的孩子在其他国家/地区接种过疫苗, 请与医疗保健提供者一起检查他们的疫苗接种记录, 确保符合美国的要求。

我应该在什么时候咨询医生?

如果您的孩子开始出现麻疹症状, 或者曾与麻疹患者有过接触, 请联系医生。由于麻疹很容易在人与人之间传播, 您的医生会做出特殊安排来评估您的孩子。如果您的孩子确实患上了麻疹, 他们需要接受医生的密切监测。

麻疹目前尚无特效药; 病毒需要自行消退, 这一过程可能持续数周且伴随不适感。您的医生可以推荐麻疹的治疗和缓解方法, 并且很可能会建议患病儿童进行隔离。因为麻疹传染性极强, 在医生确认您可以安全出入公共场所之前, 请不要离家外出, 以免给他人带来风险。

