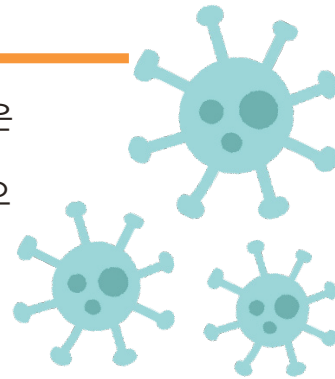


# 유행성이하선염 사실 자료

## 이것이 무엇입니까?

유행성이하선염은 바이러스로 인한 전염성 질환입니다. 유행성이하선염은 부어오른 볼, 부은 목과 침샘으로 알려져 있습니다. 부은 침샘은 고통스러울 수 있습니다. 유행성이하선염 감염은 드물지만, 백신을 접종하지 않은 지역사회에서는 발생할 수 있으며, 심각한 합병증을 일으킬 수 있습니다.



## 어떻게 전파됩니까?

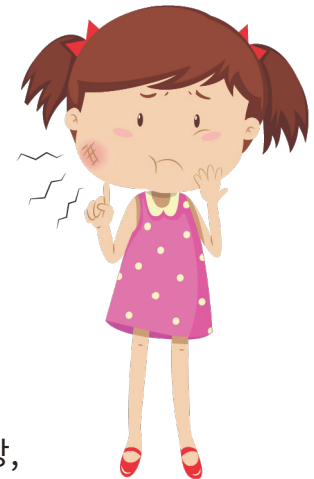
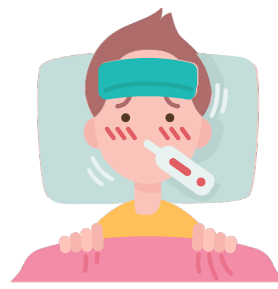
유행성이하선염은 환자의 입이나 코에서 나오는 체액과의 직접 접촉을 통해 전파됩니다. 유행성이하선염 환자는 기침, 재채기, 말하기, 그리고 물병, 컵, 식기 등 타액이 묻은 물건 공유를 통해 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있습니다. 질환의 징후가 나타나기 전에도 다른 사람들에게 유행성이하선염을 전파할 수 있습니다.



## 증상은 무엇입니까?

유행성이하선염은 부어오른 볼, 부은 턱으로 알려져 있습니다. 증상은 보통 감염 12~25일 후에 나타납니다. 일부 사람들은 경미한 증상이 있거나 증상이 없을 수 있습니다. 그러나 다음을 포함하는 다른 징후는 독감으로 오인될 수 있습니다.

- 고열(104°F/40°C)
- 근육통
- 두통
- 피로감
- 배고픔을 느끼지 못함



유행성이하선염 환자는 일반적으로 2주 이내에 호전됩니다. 드문 경우, 유행성이하선염은 5세 미만 아동에게 호흡 문제 및 청력 손실을 일으킬 수 있습니다. 다른 가능한 합병증에는 뇌, 췌장, 남아의 고환, 여아의 난소 부종이 포함됩니다. 남아의 고환 부종은 이후 삶에서의 불임과 연관이 있습니다.



## 어떻게 제 아이를 지킬 수 있습니까?

유행성이하선염은 홍역, 유행성이하선염, 풍진(measles, mumps, and rubella, MMR) 백신으로 예방할 수 있습니다. 백신을 맞지 않은 사람은 유행성이하선염에 걸릴 가능성이 더 높습니다.

MMR 백신은 과학자들에 의해 면밀히 연구되었으며 안전하고도 효과적입니다. 어떤 연구에서도 MMR 백신과 자폐 사이의 관련성이 발견되지 않았습니다.

최상의 보호를 위해서는 2회의 MMR 접종이 필요합니다. 첫 번째 접종은 12~15개월에 받으며, 두 번째 접종은 4~6세에 받습니다. 2회의 MMR 백신 접종은 최대 86%의 유행성이하선염 예방 효과가 있으므로, 자녀의 백신이 최신 상태인지 확인하십시오.



유행성이하선염은 여전히 세계 다른 지역에서 흔하며 백신 미접종 여행자를 통해 미국으로 유입될 (United States, U.S) 수 있습니다. 가족이 미국 밖으로 여행하지 않더라도 MMR 백신 접종은 여전히 중요합니다.

## 언제 의사에게 문의해야 합니까?

자녀가 유행성이하선염의 징후를 보이기 시작하거나 유행성이하선염에 걸린 사람 주변에 있었다면 의사에게 연락하십시오. 유행성이하선염은 남아와 여아 모두에게서 취장에, 그리고 여아에게서 난소에 합병증을 일으킬 수 있으므로, 자녀에게 복통이 발생하면 즉시 의사에게 연락하십시오. 독감과 같은 다른 감염에 유사한 증상이 있으므로 빠르게 진단을 받는 것이 중요합니다.

유행성이하선염은 사람 간에 쉽게 전파될 수 있으므로, 의사는 자녀를 평가하기 위한 특별한 조치를 취할 것입니다. 검사 중 의사는 증상 및 자녀의 백신 접종 여부에 관해 질문할 것입니다. 의사는 유행성이하선염 검사를 위해 혈액 또는 타액 샘플을 채취할 수 있습니다.



자녀가 유행성이하선염에 걸리는 경우, 추가적인 확산을 예방하기 위해 집에 머무르십시오. 유행성이하선염에는 치료제가 없지만, 증상은 집에서 관리 가능합니다. 자녀의 담당 의사가 유행성이하선염 치료에 도움이 되는 약물과 완화법을 권할 수 있습니다.

