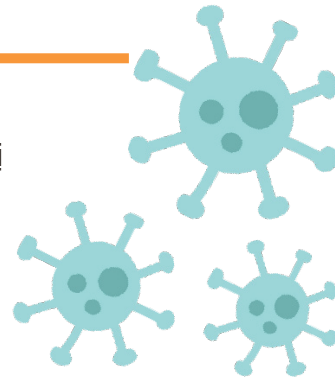


Tờ Thông Tin Về Bệnh Quai Bị

Bệnh quai bị là gì?

Quai bị là một bệnh dễ lây do vi-rút gây ra. Bệnh quai bị thường được biết đến với các triệu chứng như má sưng phù, cổ và các tuyến hạch sưng to. Các tuyến hạch bị sưng này có thể gây đau. Mặc dù bệnh quai bị hiếm gặp, nhưng vẫn có những đợt bùng phát ở các cộng đồng chưa được tiêm chủng và các biến chứng nghiêm trọng có thể xảy ra.



Bệnh lây lan như thế nào?

Bệnh quai bị lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết ra từ miệng hoặc mũi của người bệnh. Người mắc bệnh quai bị có thể truyền vi-rút cho người khác khi ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc dùng chung các vật dụng có dính nước bọt, chẳng hạn như chẳng hạn như chai nước, cốc và dụng cụ ăn uống. Một người có thể lây bệnh quai bị cho người khác trước khi bắt đầu xuất hiện các dấu hiệu của bệnh.



Các triệu chứng là gì?

Bệnh quai bị thường được biết đến với má phồng và hàm sưng mà bệnh gây ra. Các triệu chứng thường xuất hiện 12-25 ngày sau khi bị nhiễm vi-rút. Một số người có triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng nào cả. Tuy nhiên, các dấu hiệu khác có thể bị nhầm với bệnh cúm, bao gồm:

- Sốt cao (104°F / 40°C)
- Đau cơ
- Đau đầu
- Mệt mỏi
- Không cảm thấy đói



Người mắc bệnh quai bị thường hồi phục trong vòng 2 tuần. Trong một số trường hợp hiếm gặp, bệnh quai bị có thể gây ra các vấn đề về hô hấp và mất thính lực ở trẻ dưới 5 tuổi. Các biến chứng khác có thể xảy ra bao gồm sưng não, sưng tuyến tụy, sưng tinh hoàn ở bé trai và sưng buồng trứng ở bé gái. Tình trạng sưng tinh hoàn ở bé trai có liên quan đến nguy cơ vô sinh sau này.



Tôi có thể bảo vệ con mình bằng cách nào?

Bệnh quai bị có thể được phòng ngừa bằng vắc-xin sởi, quai bị và rubella (Measles, Mumps, and Rubella, MMR). Những người chưa tiêm vắc-xin có nguy cơ mắc bệnh quai bị cao hơn.

Vắc-xin MMR đã được các nhà khoa học nghiên cứu kỹ lưỡng và vừa an toàn vừa hiệu quả. Hiện chưa có nghiên cứu nào cho thấy mối liên hệ giữa vắc-xin MMR và chứng tự kỷ.

Để có sự bảo vệ tốt nhất, cần tiêm hai (2) liều vắc-xin MMR. Liều đầu tiên được tiêm khi trẻ từ 12-15 tháng tuổi, và liều thứ hai được tiêm khi trẻ từ 4-6 tuổi. Hãy kiểm tra để đảm bảo con quý vị được tiêm chủng đầy đủ, vì 2 liều vắc-xin MMR có hiệu quả lên đến 86% trong việc phòng ngừa bệnh quai bị.

Bệnh quai bị vẫn phổ biến ở các khu vực khác trên thế giới và có thể được đưa vào Hoa Kỳ bởi những du khách chưa được tiêm chủng. Ngay cả khi gia đình quý vị không đi du lịch ra khỏi Hoa Kỳ, việc tiêm vắc-xin MMR vẫn rất quan trọng.



Khi nào tôi nên hỏi ý kiến bác sĩ?

Hãy liên hệ với bác sĩ nếu con quý vị bắt đầu xuất hiện các dấu hiệu của bệnh quai bị hoặc đã tiếp xúc với người mắc bệnh quai bị. Vì bệnh quai bị có thể gây biến chứng ở tuyến tụy cho cả bé trai và bé gái, và buồng trứng ở bé gái, hãy liên hệ ngay với bác sĩ nếu trẻ bị đau bụng. Các bệnh lây nhiễm khác, như cúm, cũng có các triệu chứng tương tự, vì vậy việc được chẩn đoán nhanh chóng là rất quan trọng.

Vì bệnh quai bị có thể dễ dàng lây từ người sang người, bác sĩ sẽ có những sắp xếp đặc biệt để thăm khám cho trẻ. Trong quá trình khám, bác sĩ sẽ hỏi về các triệu chứng và tình trạng tiêm chủng của trẻ. Bác sĩ có thể lấy mẫu máu hoặc nước bọt để xét nghiệm bệnh quai bị.

Nếu trẻ mắc bệnh quai bị, hãy ở nhà để ngăn ngừa sự lây lan thêm. Hiện chưa có phương pháp điều trị bệnh quai bị, nhưng các triệu chứng có thể được kiểm soát tại nhà. Bác sĩ của trẻ có thể khuyến nghị các loại thuốc và biện pháp hỗ trợ để giúp chữa trị bệnh quai bị.

