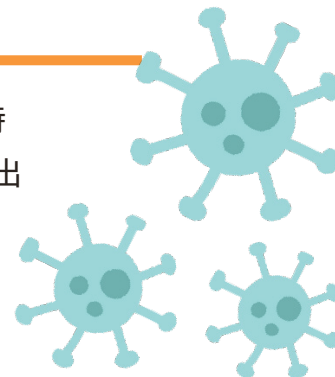


腮腺炎情况说明书

什么是腮腺炎?

腮腺炎是一种由病毒引起的传染性疾病。腮腺炎通常以脸颊肿胀、颈部及腺体肿大为特征。这些肿大的腺体会会有疼痛感。尽管腮腺炎感染较为罕见,但未接种疫苗的社区仍会出现疫情暴发,且可能引发严重并发症。



它是如何传播的?

腮腺炎通过直接接触患者的口腔或鼻腔分泌物传播。腮腺炎患者可通过咳嗽、打喷嚏、说话,以及共用带有唾液的物品(如水瓶、杯子和餐具)将病毒传染给他人。一个人可能在出现生病迹象前就把腮腺炎传染给他人。



有哪些症状?

腮腺炎最典型的症状就是脸颊浮肿、颌部肿胀。症状通常在感染后 12-25 天出现。有些人症状轻微或完全没有症状。然而,其他症状可能会被误认为是流感,包括:

- 高烧 (104°F / 40°C)
- 肌肉酸痛
- 头痛
- 疲劳
- 没有饥饿感



患腮腺炎的人通常在 2 周内好转。在罕见情况下,腮腺炎可能导致 5 岁以下儿童出现呼吸问题和听力损失。其他可能的并发症包括脑部、胰腺肿胀,以及男孩睾丸和女孩卵巢肿胀。男孩的睾丸肿胀与日后不育有关联。



我该如何保护我的孩子?

腮腺炎可以通过麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗预防。未接种疫苗的人更有可能患腮腺炎。

MMR 疫苗经过科学家的仔细研究, 既安全又有效。目前尚无研究发现 MMR 疫苗与自闭症之间存在关联。

获得最大保护需要接种两 (2) 剂 MMR。第一剂在 12-15 月龄时接种, 第二剂在 4-6 岁时接种。请确认您的孩子已按时完成疫苗接种, 因为 2 剂 MMR 疫苗在预防腮腺炎方面的有效率高达 86%。

腮腺炎在世界其他地区仍然常见, 未接种疫苗的旅行者可能会将其带入美国。即使您的家人不前往美国境外, 接种 MMR 疫苗仍然很重要。



我应该在什么时候咨询医生?

如果您的孩子开始出现腮腺炎症状, 或者曾与腮腺炎患者有过接触, 请联系医生。因为腮腺炎可能导致男孩和女孩出现胰腺并发症, 并可能导致女孩出现卵巢并发症, 所以如果您的孩子出现胃痛, 请立即联系医生。其他感染 (如流感) 有类似症状, 因此快速诊断很重要。

由于腮腺炎很容易在人与人之间传播, 您的医生会做出特殊安排来评估您的孩子。检查期间, 医生会询问症状以及您的孩子是否接种过疫苗。医生可能会采集血液或唾液样本以检测腮腺炎。

如果您的孩子确实患上腮腺炎, 请待在家中以防止进一步传播。腮腺炎没有治疗方法, 但相关症状可在家中进行护理缓解。您孩子的医生可以推荐药物和疗法来帮助治疗腮腺炎。

