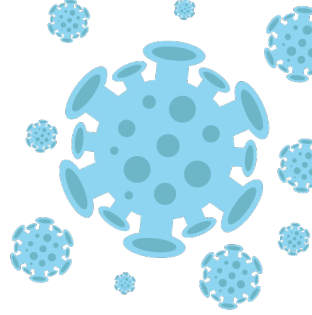


# 풍진 사실 자료

## 이것이 무엇입니까?

풍진은 발진을 일으키며 때로 독일 홍역 또는 3일 홍역이라고도 불리는 전염성 바이러스 질환입니다. 풍진은 아기, 어린 아동에게 위험한 합병증을 유발할 수 있으며, 어머니가 임신 중 발병한 아기에게 발생할 수 있습니다.



## 어떻게 전파됩니까?

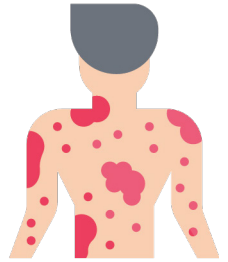
풍진은 환자가 기침이나 재채기를 할 때, 또는 환자의 코나 입에서 나온 체액과의 직접 접촉으로 전파됩니다. 임부로부터 태아에게 전파되기도 합니다. 풍진 환자는 발진이 나타나기 1주일 전부터 발진이 나타난 후 최대 7일까지 다른 사람에게 이를 전파할 수 있습니다. 일부 사람은 질환의 징후가 나타나기 전부터 풍진을 전파할 수 있습니다.



## 증상은 무엇입니까?

풍진의 징후는 바이러스 노출 후 2~3주까지 나타나지 않을 수 있으며, 징후가 전혀 없을 수도 있습니다. 증상이 나타나는 경우, 다음이 포함될 수 있습니다.

- 얼굴에서 시작되어 몸 전체로 퍼지는 발진
- 미열(100°F/37°C)
- 두통
- 붉고 간지러운 눈 또는 홍안병
- 전신 불편감
- 기침, 콧물, 인후통
- 귀 뒤와 목 기저부를 포함한 몸의 통증 및 관절통



아동에게서 풍진 감염은 일반적으로 경미합니다. 하지만 태아에게 미치는 영향은 심각할 수 있습니다. 임부와 태아의 경우, 평생 지속되는 청력 손실, 심장 및 기타 장기의 성장 지연, 발달 지연을 포함한 심각한 합병증을 유발할 수 있습니다. 일부 경우는 임신의 상실로 이어질 수 있습니다.

## 어떻게 제 아이를 지킬 수 있습니까?

풍진은 홍역, 유행성이하선염, 풍진(measles, mumps, and rubella, MMR) 백신으로 예방할 수 있습니다. 백신을 맞지 않은 사람은 풍진에 걸릴 가능성이 더 높습니다. **MMR 백신은 과학자들에 의해 면밀히 연구되었으며 안전하고도 효과적입니다.** 어떤 연구에서도 MMR 백신과 자폐 사이의 관련성이 발견되지 않았습니다.

**최상의 보호를 위해서는 2회의 MMR 백신 접종이 필요합니다.** 첫 번째 접종은 12~15개월에 받으며, 두 번째 접종은 4~6세에 받습니다. **2회의 MMR 백신은 평생 최대 97%의 풍진 예방 효과가 있으므로, 자녀의 백신이 최신 상태인지 확인하십시오.**

임신을 계획 중인 경우, 예방접종 기록을 확인하여 MMR 백신 시리즈를 접종했는지 확인하십시오. 임신 중 풍진에 걸리면 태아에게 심각한 영향을 미칠 수 있습니다. **임신 전 백신 접종은 태아를 풍진으로부터 보호할 수 있습니다.** 임신을 계획 중인 경우, 질병통제및예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)는 임신 1개월 전 백신을 접종할 것을 권고합니다.

매우 효과적인 백신 덕분에 풍진은 미국에서 매우 드물지만, 여전히 세계 다른 지역에 존재합니다. **임신 중이라면 여행 전 이를 고려하는 것이 중요합니다.** 특정 해외 여행을 위해 생후 12개월 이전에 자녀의 풍진 예방이 필요한 경우, 생후 6개월부터 MMR 백신을 접종할 수 있습니다.



## 언제 의사에게 문의해야 합니까?

자녀가 풍진의 징후를 보이기 시작하거나, 풍진에 걸린 사람 주변에 있었거나, 아픈 자녀가 호전되지 않고 악화되는 것처럼 보인다면 의사에게 연락하십시오. 검사 중 의사는 증상 및 자녀의 백신 접종 여부에 관해 질문할 것입니다.

자녀가 풍진에 걸리는 경우, 다른 사람들의 발병을 예방하기 위해 집에 머무르는 것이 중요합니다. 풍진에는 치료제가 없지만, 많은 경우 증상은 관리 가능합니다. 의사는 풍진 치료법 및 완화법을 권할 수 있습니다. **특히 임부와 직장 또는 학교의 접촉자를 포함한 밀접 접촉자에게 풍진에 감염되었음을 알리십시오.**

