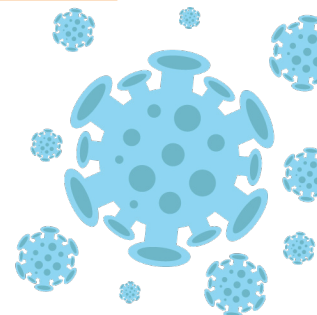


Talaan ng Katotohanan Tungkol sa Rubella

Ano ito?

Ang Rubella ay isang nakakahawang sakit na dulot ng virus na nagdudulot ng pantal at kung minsan ay tinatawag na German measles o 3-day measles. Ang Rubella ay maaaring magdulot ng mga mapanganib na komplikasyon sa mga sanggol, maliliit na bata, at mga sanggol na lumalaki ang edad na ang mga ina ay nagkakasakit habang nagbubuntis.



Paano ito kumakalat?

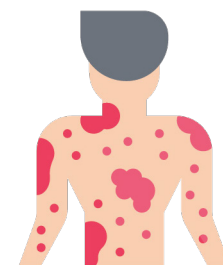
Ang Rubella ay kumakalat kapag ang isang may sakit ay umubo o bumabahing, o sa pamamagitan ng direktang kontak sa likido ng isang may sakit mula sa ilong at bibig. Maaari rin itong kumalat mula sa isang buntis na ina patungo sa kanilang lumalaking sanggol. Maaaring maipasa ito ng isang taong may rubella sa iba hanggang 1 linggo bago lumitaw ang pantal at hanggang 7 araw pagkatapos. Maaari pa ring kumalat ang rubella sa isang tao kahit na wala silang ipinapakitang senyales ng pagkakasakit.



Ano ang mga sintomas?

Ang mga palatandaan ng rubella ay maaaring hindi lumitaw hanggang 2-3 linggo pagkatapos malantad sa virus, o maaaring wala talagang mga palatandaan. Kapag lumitaw ang mga sintomas, maaari nilang isama ang:

- Pantal na nagsisimula sa mukha at kumakalat sa buong katawan
- Banayad na lagnat (100° F / 37° C)
- Sakit ng ulo
- Pamumula, makating mga mata o Kulay-rosas na Mata
- Pangkalahatang kakulangan sa ginhawa
- Ubo, sipon at masakit na lalamunan
- Pananakit ng katawan at kasukasuan, kabilang ang likod ng mga tainga at base ng leeg



Ang impeksyon ng Rubella ay karaniwang banayad sa mga bata. Gayunpaman, ang epekto nito sa isang sanggol na nasa sinapupunan ay maaaring maging malubha. Para sa mga buntis at sa kanilang mga sanggol na nasa sinapupunan, maaari itong magdulot ng malulubhang komplikasyon, kabilang ang panghabambuhay na pagkawala ng pandinig, mga pagkaantala sa paglaki ng puso at iba pang mga organo, at mga pagkaantala sa pag-unlad. Sa ilang mga kaso, maaari itong maging sanhi ng pagkawala ng pagbubuntis.

Paano ko mapoprotektahan ang anak ko?

Maaaring maiwasan ang Rubella gamit ang bakuna laban sa tigas, beke, at rubella (MMR). Ang mga taong hindi nagpapabakuna ay mas malamang na magkasakit ng rubella. Ang bakunang MMR ay maingat na pinag-aralan ng mga siyentipiko at ito ay ligtas at epektibo. Walang mga pag-aaral ang nakatuklas ng kaugnayan sa pagitan ng bakunang MMR at autism.

Dalawang (2) dosis ng bakunang MMR ang kailangan para sa pinakamabisang proteksyon. Ang unang dosis ay ibinibigay sa edad na 12-15 buwan, at ang pangalawang dosis ay ibinibigay sa edad na 4-6 na taon. Tiyaking napapanahon ang bakuna ng iyong anak, dahil ang 2 dosis ng bakunang MMR ay hanggang 97% na epektibo sa pag-iwas sa rubella habang buhay.

Kung iniisip mong magbuntis, suriin ang iyong mga rekord ng pagbabakuna upang matiyak na natanggap mo ang serye ng bakunang MMR. Kung ikaw ay buntis at magkasakit ng rubella, maaari itong malubhang makaapekto sa iyong sanggol na nasa sinapupunan. Ang pagpapabakuna bago magbuntis ay maaaring makaiwas sa rubella sa iyong sanggol na nasa sinapupunan. Kung nagpapalano kang magbuntis, inirerekomenda ng Centers for Disease Control and Prevention (CDC) na magpabakuna ka 1 buwan bago magbuntis.

Bagama't bibihira ang rubella sa Estados Unidos (US) dahil sa napakabisang mga bakuna, umiiral pa rin ito sa ibang bahagi ng mundo. Mahalagang isipin ito bago maglakbay, kung

buntis ka. Kung ang isang bata ay nangangailangan ng proteksyon mula sa rubella, bago ang edad na 12 buwan para sa ilang partikular na paglalakbay sa ibang bansa, ang bakunang MMR ay maaaring ibigay nang kasing aga ng 6 na buwang gulang.



Kailan ako dapat magtanong sa doktor?

Makipag-ugnayan sa iyong doktor kung ang iyong anak ay nagsimulang magpakita ng mga palatandaan ng rubella, o kung siya ay nakasalamuha ng isang taong may rubella, o kung ang iyong may sakit na anak ay tila lumalala ang sakit sa halip na gumaling. Sa panahon ng pagsusuri, itatanong ng doktor ang tungkol sa mga sintomas at kung nabakunahan na ang iyong anak.

Kung magkasakit ng rubella ang iyong anak, mahalagang manatili sa bahay upang maiwasan ang pagkakasakit ng iba. Walang gamot para sa rubella, ngunit sa maraming kaso, maaaring mapamahalaan ang mga sintomas. Maaaring magrekomenda ang iyong doktor ng mga paggamot at lunas para sa rubella. Ipaalam sa mga malalapit na nakasalamuha, lalo na sa mga buntis at sa mga nasa trabaho o paaralan, na ikaw ay may sakit na rubella.

