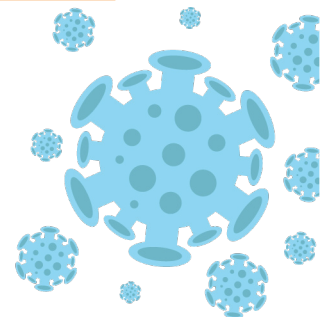


风疹情况说明书

什么是风疹?

风疹是一种具有传染性的病毒性疾病, 会引起皮疹, 有时也被称为德国麻疹或三日麻疹。风疹会对婴儿、幼儿以及母亲在孕期患病时的胎儿造成危险的并发症。



它是如何传播的?

风疹通过患者咳嗽或打喷嚏传播, 或者通过直接接触患者的口鼻分泌物传播。它也可以由怀孕的母亲传播给其正在发育的胎儿。风疹患者在皮疹出现前 1 周内和出现后 7 天内都可能将病毒传播给他人。即使没有出现患病症状, 有些人仍然可以传播风疹。



有哪些症状?



风疹的症状可能在接触病毒后 2-3 周才出现, 或者根本没有任何症状。

可能出现的症状包括:

- 始于面部并蔓延至全身的皮疹
- 轻度发热 (100°F / 37°C)
- 头痛
- 眼睛发红、发痒或红眼病
- 全身不适
- 咳嗽、流鼻涕和喉咙痛
- 身体酸痛和关节疼痛, 包括耳后及颈根部位



儿童风疹感染通常症状轻微。然而, 其对发育中胎儿的影响可能十分严重。对于孕妇及其发育中的胎儿来说, 它可能导致严重的并发症, 包括终身听力损失、心脏及其他器官发育迟缓以及生长发育延迟。在某些情况下, 它可能导致流产。



联系圣地亚哥县
公共卫生护士以获取更多信息
电话: 1 (866) 358-2966 选项 5

电子邮件: PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV



我该如何保护我的孩子?

风疹可以通过麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗预防。未接种疫苗的人更有可能感染风疹。MMR 疫苗经过科学家的仔细研究, 既安全又有效。目前尚无研究发现 MMR 疫苗与自闭症之间存在关联。

获得最大保护需要接种两 (2) 剂 MMR 疫苗。第一剂在 12-15 月龄时接种, 第二剂在 4-6 岁时接种。请确认您的孩子已按时完成疫苗接种, 因为 2 剂 MMR 疫苗在终生预防风疹方面的有效率高达 97%。

如果您正考虑怀孕, 请检查您的疫苗接种记录, 确保您已接种过 MMR 疫苗系列。如果您已怀孕且感染风疹, 这可能会严重影响您正在发育的宝宝。在怀孕前接种疫苗可以预防您正在发育的宝宝感染风疹。如果您计划怀孕, 美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建议在怀孕前 1 个月接种疫苗。

尽管由于疫苗效果非常显著, 风疹在美国已十分罕见, 但它在世界其他地区仍然存在。如果您已怀孕, 在出行前务必考虑到这一点。若儿童因前往特定海外地区旅行, 需在 12 月龄前预防风疹, MMR 疫苗最早可在 6 月龄时接种。



我应该在什么时候咨询医生?

如果您的孩子开始出现风疹症状、接触过风疹患者, 或者生病的孩子病情没有好转反而加重, 请联系医生。检查期间, 医生会询问症状以及您的孩子是否接种了疫苗。

如果您的孩子确实得了风疹, 居家休息以防止他人患病非常重要。风疹没有特效治疗方法, 但在很多情况下, 症状是可以控制的。您的医生可以为您推荐风疹的治疗方法和缓解措施。请通知您的密切接触者, 尤其是孕妇以及工作或学校里的人, 您得了风疹。



联系圣地亚哥县

公共卫生护士以获取更多信息

电话: 1 (866) 358-2966 选项 5

电子邮件: PHS-IZPHN.HHSA@SDCOUNTY.CA.GOV

