

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

"Mono"

¿QUÉ ES LA MONONUCLEOSIS?

La mononucleosis infecciosa, conocida también como "mono", es una enfermedad contagiosa. El virus de Epstein-Barr (VEB) es la causa más frecuente de la mononucleosis, aunque otros virus también pueden provocarla.

¿QUÉ DEBO SABER?

La mononucleosis es habitual en adolescentes y jóvenes. Al menos uno de cada cuatro adolescentes y jóvenes infectados con VEB desarrollará la enfermedad.

¿CÓMO SÉ SI LA TENGO?



Cansancio extremo



Fiebre



Dolor de garganta



Dolores de cabeza y cuerpo

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?



No beses a alguien que tenga mononucleosis.



No compartas comida ni bebidas.



No compartas objetos personales, como bálsamos labiales o cepillos de dientes.



Lava los platos y utensilios después de usarlos.

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

Puedes aliviar los síntomas de la mononucleosis si:

- Bebes líquidos para mantenerte hidratado,
- Descansas lo suficiente, **Y**
- Tomas medicamentos sin receta para el dolor y la fiebre.

¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

Consulta a tu médico si presentas:

- Dolor abdominal intenso, confusión o mareos,
- Síntomas prolongados, **O**
- Otros síntomas poco habituales.