

# Staphylococcus aureus resistente a meticilina (SARM)

## ¿QUÉ ES EL SARM?

El staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM) es un tipo de bacteria estafilococo. Incluso los medicamentos recetados por su médico (antibióticos) tienen dificultades para combatir el SARM.

## ¿CÓMO SÉ SI LO TENGO?

El SARM parece un bulto o llaga en la piel que puede:

- Ser rojo
- Estar hinchado
- Ser doloroso
- Estar caliente al tacto
- Estar lleno de pus u otro líquido



## ¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?



Higienice el cuerpo con regularidad, especialmente después del ejercicio.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



No comparta artículos, como toallas y afeitadoras.



Lave la ropa después de cada uso.

## CONSEJOS DE TRATAMIENTO

- Termine todos los medicamentos que su médico le recetó.
- Mantenga sus heridas limpias y cubiertas con vendajes secos hasta que sanen.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

**Debe comunicarse con su médico de inmediato si usted o un miembro de su familia cree que tiene una infección por SARM.** Si su infección por SARM no se trata, puede volverse muy grave.

Para más información, visita la página web de MRSA en [www.sdepi.org](http://www.sdepi.org).