

Staphylococcus aureus resistente a meticilina (SARM)

¿QUÉ ES EL SARM?

El staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM) es un tipo de bacteria estafilococo. Incluso los medicamentos recetados por su médico (antibióticos) tienen dificultades para combatir el SARM.

¿QUÉ DEBO SABER?

El SARM se puede transmitir por contacto con personas enfermas o por objetos que portan la bacteria. Los atletas y los estudiantes escolares tienen un mayor riesgo de contraer el SARM.

¿CÓMO SÉ SI LO TENGO?

El SARM parece un bulto o llaga en la piel que puede:

- Ser rojo
- Estar hinchado
- Ser doloroso
- Estar caliente al tacto
- Estar lleno de pus u otro líquido



¿CÓMO PUEDO PREVENIRLO?



Higienice el cuerpo con regularidad, especialmente después del ejercicio.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



No comparta artículos, como toallas y afeitadoras.



Lave la ropa después de cada uso.

CONSEJOS DE TRATAMIENTO

- Termine todos los medicamentos que su médico le recetó.
- Mantenga sus heridas limpias y cubiertas con vendajes secos hasta que sanen.



¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

Debe comunicarse con su médico de inmediato si usted o un miembro de su familia cree que tiene una infección por SARM. Si su infección por SARM no se trata, puede volverse muy grave.

Para más información, visita la [página web de MRSA](http://www.sdepi.org) en www.sdepi.org.