

# CONJUNTIVITIS

## ¿QUÉ ES LA CONJUNTIVITIS?

La conjuntivitis es una condición que provoca la inflamación del tejido que recubre los ojos. Puede estar causada por bacterias, virus, alérgenos o irritantes.

## ¿QUÉ DEBO SABER?

La conjuntivitis bacteriana y viral puede contagiarse de una persona a otra, pero no así la causada por alérgenos e irritantes.

## ¿CÓMO PUEDO SABER SI LO TENGO?

Si tiene conjuntivitis, sus ojos pueden estar:

- Rojos o hinchados
- Acuñosos
- Sentir picazón, dolor o ardor
- Tener costras al despertarse
- Tener pus o mucosidad
- Sentir la sensación de tener algo dentro del ojo



## ¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



No compartas objetos que te toquen los ojos, como una almohada.



No se toque los ojos con las manos sucias.

## CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

Puede utilizar unas gotas para los ojos llamadas "lágrimas artificiales" para aliviar la sequedad y la hinchazón. No utilice lentes de contacto hasta que el médico le autorice.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO?

Debe ponerse en contacto con su médico si los síntomas persisten después de utilizar medicamentos caseros o de venta libre. Los recién nacidos con conjuntivitis deben acudir al médico de inmediato.