

CONJUNTIVITIS

¿QUÉ ES LA CONJUNTIVITIS?

La conjuntivitis es una condición que provoca la inflamación del tejido que recubre los ojos. Puede estar causada por bacterias, virus, alérgenos o irritantes.

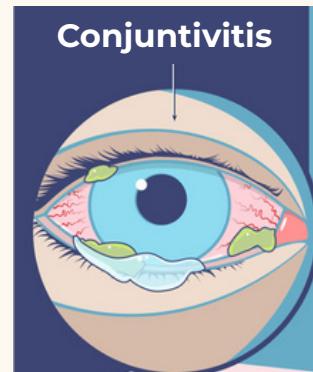
¿QUÉ DEBO SABER?

La conjuntivitis bacteriana y viral puede contagiarse de una persona a otra, pero no así la causada por alérgenos e irritantes.

¿CÓMO PUEDO SABER SI LO TENGO?

Si tiene conjuntivitis, sus ojos pueden estar:

- Rojos o hinchados
- Acuosos
- Sentir picazón, dolor o ardor
- Tener costras al despertarse
- Tener pus o mucosidad
- Sentir la sensación de tener algo dentro del ojo



¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



No compartas objetos que te toquen los ojos, como una almohada.



No se toque los ojos con las manos sucias.

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

Puede utilizar unas gotas para los ojos llamadas "lágrimas artificiales" para aliviar la sequedad y la hinchazón. No utilice lentes de contacto hasta que el médico le autorice.



¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO?

Debe ponerse en contacto con su médico si los síntomas persisten después de utilizar medicamentos caseros o de venta libre. Los recién nacidos con conjuntivitis deben acudir al médico de inmediato.