

# Hoja Informativa Sobre La Polio

## ¿Qué es?

La poliomielitis, o poliomyelitis, es una infección causada por el poliovirus. Puede provocar parálisis permanente (pérdida de movimiento) en brazos o piernas. En casos graves, puede ser mortal. En Estados Unidos, la poliomielitis es muy poco frecuente, pero aún existe en otras partes del mundo. Si el virus de la poliomielitis existe en algún lugar, puede propagarse cuando las personas viajan.

## ¿Cómo se propaga?

La poliomielitis se transmite fácilmente de persona a persona. El virus entra en el cuerpo por la boca y se propaga a otras personas a través de la saliva o las heces.

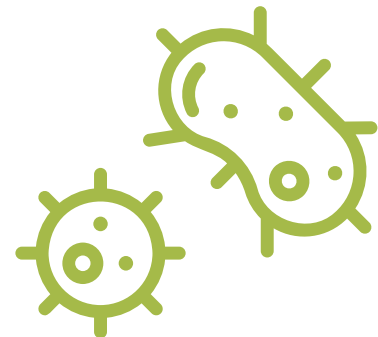
Las personas pueden entrar en contacto con el virus cuando:

- Tienen contacto directo, o tocan un objeto contaminado con, las heces de una persona infectada.
  - Esto puede ocurrir si alguien no se lava bien las manos con agua y jabón después de ir al baño. Es importante lavarse bien las manos después de ir al baño para eliminar todos los gérmenes.
  - Los objetos, como los juguetes, también pueden estar cubiertos de partículas de excremento. Esto puede ser más común en hogares con niños pequeños.
- Una persona infectada tose o estornuda sobre ellos.
- Ingieren alimentos o bebidas contaminados con el virus. Esto puede ocurrir si comparten comida o utensilios con una persona infectada, o si las aguas residuales contaminan los alimentos o las bebidas.

Una persona infectada puede contagiar el virus mientras está enferma y hasta dos semanas después de recuperarse. Incluso alguien que no presenta síntomas puede transmitir el virus a otras personas.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- La mayoría de las personas que contraen la polio no presentan síntomas.
- Algunas personas pueden presentar síntomas leves similares a los de la gripe, entre ellos:
  - Dolor de garganta      ◦ Náuseas
  - Fiebre                      ◦ Dolor de cabeza
  - Cansancio                ◦ Dolor de estómago
- Algunas personas pueden desarrollar síntomas más graves, tales como:
  - Meningitis (infección de las meninges y/o meninges que recubren la médula espinal y/o el cerebro).
  - Parálisis (no puede mover brazos ni piernas).



## ¿Qué puedo hacer?

La mejor manera de proteger a los niños es asegurarse de que reciban la vacuna contra la polio. También es importante mantener una buena higiene de manos y lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Cabe destacar que los desinfectantes de manos a base de alcohol no eliminan el poliovirus.

Existen varias vacunas contra la poliomielitis. En Estados Unidos, los niños reciben una (1) dosis de la vacuna antipoliomielítica inactivada (VPI) cuando cumplen los siguientes requisitos:

- 2 meses,
- 4 meses,
- De 6 a 18 meses, y
- De 4 a 6 años.

La vacuna IPV contiene una forma inactiva del virus, por lo que no puede causar poliomielitis. Los niños están protegidos contra la poliomielitis después de recibir cuatro (4) dosis de la vacuna.

Si usted o su hijo recibieron la vacuna contra la poliomielitis en otro país, consulte con su médico si necesitan la vacuna IPV de EE. UU. Otros países utilizan vacunas diferentes, como la vacuna oral bivalente contra la poliomielitis (bOPV), que podría no cumplir con los requisitos de EE. UU. Si su hijo recibió la bOPV, deberá recibir la serie de vacunas IPV.



## ¿Cuándo debo consultar a un médico?

No existe cura para la poliomielitis. Consulte a su médico si:

- Usted cree que su hijo tiene síntomas de poliomielitis.
- Su hijo ha estado cerca de alguien con polio.
- Su hijo/a ha viajado a un país donde existe la polio y no está vacunado/a. Para consultar la lista de países donde aún existe la polio, visite el sitio web [Polio Mundial](http://PolioMundial.org) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

## ¿Qué otras cosas importantes hay que saber?

Es posible desarrollar el síndrome postpolio (SPP) entre 15 y 40 años después de haber contraído la poliomielitis. El SPP puede causar dolor muscular y articular, así como parálisis, lo que dificulta el movimiento. Entre el 25 % y el 40 % de las personas que contraen la poliomielitis desarrollan SPP posteriormente.

**PARA MÁS INFORMACIÓN,  
VISITE [WWW.SDIZ.ORG](http://WWW.SDIZ.ORG).**

