

الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

ما هو RSV؟

الفيروس المخلوي التنفسي هو فيروس شائع يصيب الجهاز التنفسي، وغالبًا ما يسبب أعراضًا خفيفة تشبه نزلات البرد، لكنه قد يؤدي أيضًا إلى مرض شديد، خاصة لدى الرضع وكبار السن.

كيف تنتقل العدوى؟

يمكن أن ينتقل فيروس RSV من خلال المخالطة القريبة لشخص مصاب عير:

- العطاس أو السعال
- لمس الأسطح الملوثة ثم لمس الوجه قبل غسل اليدين

ما الأعراض؟

عادةً ما يصبح المصابون بفيروس RSV قادرين على نقل العدوى قبل ظهور الأعراض بيوم إلى يومين، وتظهر الأعراض عادة خلال 4 إلى 6 أيام بعد الإصابة. وقد يستمر بعض الرضع والأشخاص الذين يعانون ضعفًا في جهاز المناعة في نقل الفيروس حتى بعد زوال الأعراض، وقد يستمر ذلك لعدة أسابيع (حتى 4 أسابيع). تشمل الأعراض:

- سيلان الأنف
- انخفاض الشهية
- السعال
- العطاس
- الحمى
- الأزيز

كيف يمكن الوقاية من RSV؟



كما يمكن إعطاء الأجسام المضادة أحادية النسيلة للرضع دون عمر 8 أشهر، وللرضع المعرضين لخطر مرتفع الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و19 شهرًا.



كما يمكن للحوامل تلقي لقاح RSV؛ ما يوفر حماية للطفل بعد الولادة.



يمكن للأشخاص البالغين 50 عامًا فأكثر الحصول على لقاح RSV.

نصائح وقائية إضافية:



ابق في المنزل إذا كنت تشعر بالمرض.



ارتدِ كمامة إذا كنت مريضًا.



غطِّ فمك وأنفك عند السعال أو العطاس.



اغسل يديك بانتظام.